

ローカースコレクティヴ  
NPO法人 W.Co



# たすけあい磯子

会報  
NO.19

発行日 2014年5月18日  
発行責任者 伊藤和子



「たすけあい磯子」は  
人と人との出会いやつながりを大切にしながら  
自分たちの住む地域の中で安心して生活できるように  
互いに支えあう「たすけあいの輪」を広げたいと願って  
活動しています。

# 今、あなたのために 何時か、私のために

—たすけあい磯子スローガン—

## もくじ

理事長挨拶 伊藤和子	1
活動報告	
・4月～7月	2
・8月～11月	3
・12月～3月	4
ワーカーより ケアマネになって 勝山 礼子	
資格とりました	5
『テディの家』一周年	6.7
管理者：廣瀬 喜美恵 送迎スタッフ：久保寺 晃子 フロアスタッフ：山崎 幸子 調理スタッフ：小川 厚子	
ご利用者より寄稿	
写真(撮影) 大森 隆	8
描絵・文 奥山エイ子	
「小さな過去とお陰様で」 松ヶ迫政寛	9
コミュニティ	
・交流会	10
・クリスマス会	11
新メンバー紹介	12.13

☆表紙はワーカー朝妻セツによるパステル画です



## 2015年介護保険制度の改正

理事長 伊藤 和子

社会保障審議会で話し合われている一部をご紹介します。

(案)

- 1、介護保険料の改正  
健康保険と同様所得により保険料を決める。
- 2、介護保険の利用料の引き上げ  
現在1割負担ですが、今後は応能負担
- 3、要支援認定者への給付が介護保険から切り離され、「日常生活支援総合事業」として各市町村事業（地域包括推進事業・仮称）に段階的に移行

日常的に介護が必要になってしまったとき、または介護が必要な家族を抱えている人々は肉体的にも精神的にも負担を背負っているという現実があります。高齢社会になり、介護のニーズが増えた場合、介護保険制度を利用し、地域で住み慣れた自宅で生活していきたいと誰もが考えています。少子高齢化によって老人施設は定員オーバー、家族は食べていくのに精一杯でとても介護までに手が回らない、また高齢者世帯や独居世帯はどう生活していけばいいのか不安が募ります。横浜市の中でも磯子区は高齢化率が高いそうです。

上記の(案)は今後の私たちの生活にどう影響してくるのでしょうか。必要があれば、県や市へ要望していきたいと考えております。

『たすけあい磯子』は今年で24年目を迎えます。「お互いさまのたすけあい」をモットーに今後も地域の力になれるよう精進していきたいと思っております。

※今年度洋光台駅前UR空き店舗の提供により、CCラボ「ルネッサンス in 洋光台」の取り組みに参画を希望しています。私たちにできる地域の活性化に役立つ企画に取り組んでいきたいと思っておりますので、皆様のご協力ご参加をお待ちしております。

# 4月



◆1日(月) デイサービスステディの家オープン



◆20日(土) 定例会 出席者31名

今年度はデイサービスもオープン、  
試行錯誤の年でした。

5月 ◆19日(日) 総会 出席者30名  
委任状14名  
定例会 出席者27名



○デイサービスフロアでの  
初めての総会



チューリップ

○会報18号発行



# 6月

◆22日(土) 定例会 出席者30名  
あじさい  
○ミニ研修 身体介護  
「車いす⇄ベッドの  
移乗介助」



◆30日(日)  
交流会下見  
マリンタワー  
メルパルク

ご利用者へのお誕生日カードは  
ワーカー百々順子の作品です。

# 7月

◆13日(土) 『感染症研修』  
◆20日(土) 定例会 出席者29名



講師:佐藤大輔先生

毎年恒例の佐藤先生による  
感染症の研修。  
今回は『みのりサポート』の方も数名参加しての研  
修でした。  
「ちょっと変な格好になりますが…」と身近な  
スーパーの袋やゴミ袋を使って、いざという時の対  
処法を自ら実践していただきました。  
デイサービスオープンも手伝って、  
いつも以上に、真剣でした。

矢車草



# 8月

◆24日(土) 定例会 出席者27名



ほおずき

○この夏も厳しい暑さでし  
た。定例会で簡単にできる  
経口補水液の作り方の情報  
がありました。  
水 500cc  
砂糖 20g  
塩 1.5g  
レモン1滴  
是非お試しください。

# 9月

◆21日(土) 定例会  
出席者25名

○ミニ研修  
老計 10号の身体介護とは？

柴橋商会と  
大王製紙の方による  
『おむつ講習会』



秋明菊

○紙おむつの種類と選  
び方、最近のおむつの  
素材や、効果的な使用  
方法などを教えてい  
ただきました。



夏に折り紙で作ったセミが『自慢のレク・  
クラフト大集合』で準優勝を頂きました。



# 10月

◆6日(日) 交流会  
マリンタワー・メルパルク  
参加者41名



◆7日(月) 中間監査

◆19日(土) 定例会  
出席者21名

○W.Co共済の島田さんがみ  
えて共済についての説明を  
して下さいました。



かき

# 11月



しいたけ

○賛助会員として5丁目自治会に加入  
◆4日(月) クリスマス会打ち合わせ  
◆5日(火) オーナーの今井さんが、  
見学にみえました。



◆16日(土) 定例会 出席者23名  
◆22日(金) デイサービス 防災訓練  
○調理室から出火と想定して、  
デイサービスご利用者と共に  
駐車場まで避難しました。

# 12月

◆15日(日) クリスマス会 参加者55名



○いつもはクリスマス会準備委員が企画しますが、今回はイベント・調理・デコレーションの3グループに分かれ全員が何らかの形で参加するようにしました。



シクラメン

◆21日(土) 大掃除 定例会 出席者27名

# 1月

◆18日(土) 定例会 出席者27名

○ミニ研修 認知症研修 促しによる身体介護



水仙

ケアマネになってー勝山 礼子ー

ちょうど一年前、新人ケアマネとしてスタートしました。正直無我夢中で過ごしてきたように思います。ヘルパーとして訪問した時期から早いもので10年がたち私の立場も変わりました。たくさんの人と出会い、お話する機会ができました。一人一人生活環境も身体状況も違います。その中で少しずつ信頼関係を築き、皆さんが地域の中で自分らしく生活していけるように微力ながらお手伝いさせていただけたら幸いです。

たすけあい磯子のスローガンである「今、あなたのために 何時か、私のために」をモットーに頑張っていきたいと思います。

# 2月

◆22日(土) 定例会 出席者15名



雪だるま

○定例会は第3土曜日と なっていますが、2月 はいつにない大雪の為、翌週に変更になりました。デイサービスも車が出られずやむなく何日か休業。通常ワークにも影響が出ました。

ネットワーク型市民福祉 学習会

○ネットワーク型市民福祉の理解を深め、地域を支え合う仕組み作りにつなげられるよう、ワークショップを行いました。



# 3月

◆15日(土) 定例会 出席者24名

ハンドマッサージ・アンチエイジング講習会



講師:ライフサポート W.Co樹(アープレ) 江口 由美子さん



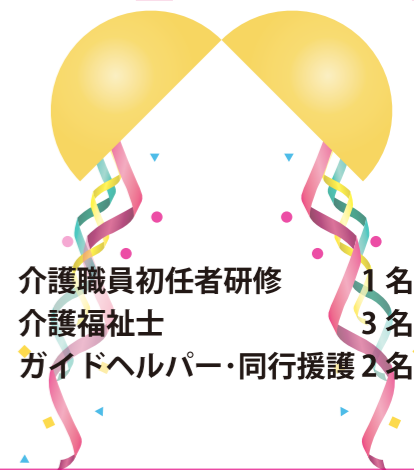
○アロマオイルを使っ てのハンドマッサージ、美肌&アンチエイジングには内側からのケアが大事なことを興味津津で聞き入りました。



クリスマスローズ



今年度も多数のメンバーが資格取得に挑戦しました。



## 介護職員初任者研修

定年退職後の4月よりデイサービスの送迎ドライバーとして働き始め、昨年末管理者からヘルパーの資格を取得して下さいと依頼され、1月中旬から3月末まで講義・演習・実技などの研修を受けました。初日は不安の中教室に入りましたが、私を含め7名の男性がいたので少しホッとしました。又、受講生は年齢も幅広くうまく付き合っていけるか心配でしたが、授業が進むにつれ和気あいあいとなりました。座学の時間は眠さを堪えるのが大変でした。演習・実技はなかなか慣れず汗だくで大変な事も有りましたが、楽しい研修でした。

ー山田喜之一

## 介護福祉士

事務所の人達に背中を押されて受験する事になったものの、久しぶりの受験勉強に目も頭もついていかず自信を失くす日々、ついにくてしまった筆記試験もその後の実技試験もあまりの難しさと緊張で思うようにできず、私の戦いは終わったと思っていました。それだけに合格通知が届いた時には驚きとともに本当に嬉しく思いました。でもここからがまた新しいステップの始まりです。この経験をこれからは訪問介護やデイサービスのワークの中で活かし、今までよりさらにきめ細やかな仕事ができるようにしていきたいと思っておりますのでよろしくお祈りいたします。

ー中釜 由美子ー

## 介護福祉士

願書締め切り3日前に急に介護福祉士を受けてみようと思われ、ばたばたと書類の準備をしました。事務所で問題集を見た時こんなに広範囲では絶対無理とため息がでましたが、受けると決めたからには頑張ろうと研修で勉強してきた事をノートに書き写したり問題集をやったりしました。何十年ぶりの勉強で気がつくとも寝てしまっていて夜中になっていました。年が明け試験まで1カ月をきりやる気ができました。筆記試験の合格通知が届き、実技試験まで10日あまりDVDを見たりデイの部屋で勉強させてもらいました。実技試験とても緊張しましたが、何とか合格する事ができました。これからももっともっと頑張っていきたいと思っております。

ー高橋 千恵子ー



牛乳パックで作ったジェンガ  
高く高く積み上げます



高く積み上げました

## 管理者 一廣瀬 喜美恵一

特徴ある『デイサービス テディの家』を開設して早一年が経ちました。長い年月をかけて思い描いていた「夢の実現」を合言葉に、皆の働き場の確保、地域に貢献したい福祉としてデイサービスを選びました。皆で一丸となって起業した勢いを持続させていくことや社会情勢やご利用者の利用状況等によって絶え間なく襲われる不安の波はとても激しく感じました。今年度より通常規模事業所から小規模事業所に変更になります。さらに厳しくなる社会情勢を踏まえて『テディの家』の知名度を確固たるものにする為、特徴をアピールしていきます。今の身体状

況を長く維持し、元気で『テディの家』に通って来ていただく為に、朝提供する野菜スープ、歩行訓練も含め機能訓練とレクリエーションにも力を入れ、美味しい昼食を召し上がっていただける様に一同力を合わせて頑張ります。



昼食は楽しみの一つですね



毛糸でのリース作りに真剣



いい笑顔です

## 送迎スタッフ 一久保寺 晃子一



デイサービス『テディの家』がオープンしてから一年が経ちました。私はこの一年デイの運転手としてご利用者の送迎を担当してきました。運転手としての最大の使命はご利用者を安全に送迎する事です。自分以外の多くの人の命を乗せて安全に送迎するという事は責任の重い大変な仕事だと思っています。運転中は事故を起こさない様に神経を集中させてい

る反面、ご利用者がリラックスして楽しい気持ちになれるように様子を見ながら声かけをして会話をすることにも気を配っています。今デイでは運転手不足で大変ですが、みんなで力を合わせて『テディの家』のため「ご利用者」のためにこれからも「安全第一」で頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。



2台目は軽自動車  
H25年4月に納車されました。

月ごとの出来事や  
お知らせなどを掲載したデイ便りを  
9月から発行しています。



## 調理スタッフ 一小川 厚子一



昨年4月から『デイサービス・テディの家』と共にスタートしたお食事作り。介護ヘルパーでもある十数名の調理員が交代で行ない、一年間は試行錯誤の連続でした。特に台風や大雪等の影響により食材の入手ができず、幾度となくメニューの変更を経験いたしましたが、ご利用者のあたたかいお言葉に励まされ、2年目をスタートすることができました。

今年も昨年以上に季節の食材を使い、国内外の行事に関わるメニューを考え、皆様からの「あの料理が食べたい」のリクエストをお待ちして、一からの手作り、作りたての温かいお食事をご提供できますようスタッフ一同一層の努力を心がけ、衛生面にも細心の注意をはらい、「美味しかった」とご満足いただけることを目標にしていきたいと思います。



模造紙に毎月1作品、日替わりで完成させた壁画

## フロアスタッフ 一山崎 幸子一

デイサービスが始まって一年、ほとんど手探りの中スタッフ仲間やご利用者のみなさんに助けられながら、アツと言う間に過ぎてしまいました。どうしたらご利用者に喜んでいただけるか、勉強会や会議を重ねて少しずつ成長して来られたかなと思います。

私自身、自分の家族がここに来ていたら…という気持ちで取り組んで来ました。

四月から新しい体制が始まります。

この一年の経験を活かして、今まで以上にスタッフ一同一丸となって、ご利用者のみなさんが笑顔で過ごせる『テディの家』にしたいと思います。

# 祝 一周年





大森隆さんの作品



奥山エイ子さんの作品



### 小さな過去とお陰様での今

松ヶ迫政寛

私は薩摩出身。昭和二十二年旧制中学五年を卒業後、東京深川税務署に勤務していた実兄を頼り上京し、然る高校の三年編入試験を受けて無事入学しましたが、授業を受ける中で田舎の教育と都会とのレベルの差を痛感。劣等感とカルチャーショックで相当悩みました。何とか卒業して系列の大学に入学。のらりくらりし乍ら卒業。その年に然る中堅企業に入社。専ら営業職で全国を飛び廻りました。福岡に二年、札幌に一年半単身赴任等もありました。家事一切は女房任せ、家族で旅行とかした記憶もあまりない。文字通り仕事人間「否」馬鹿でした。

時は過ぎ六十歳で定年退職。一区切りつけてから相談役として週三回出社という生活を十三年。つまり七十三歳迄続け、平成十五年退職し自由の身となりました。

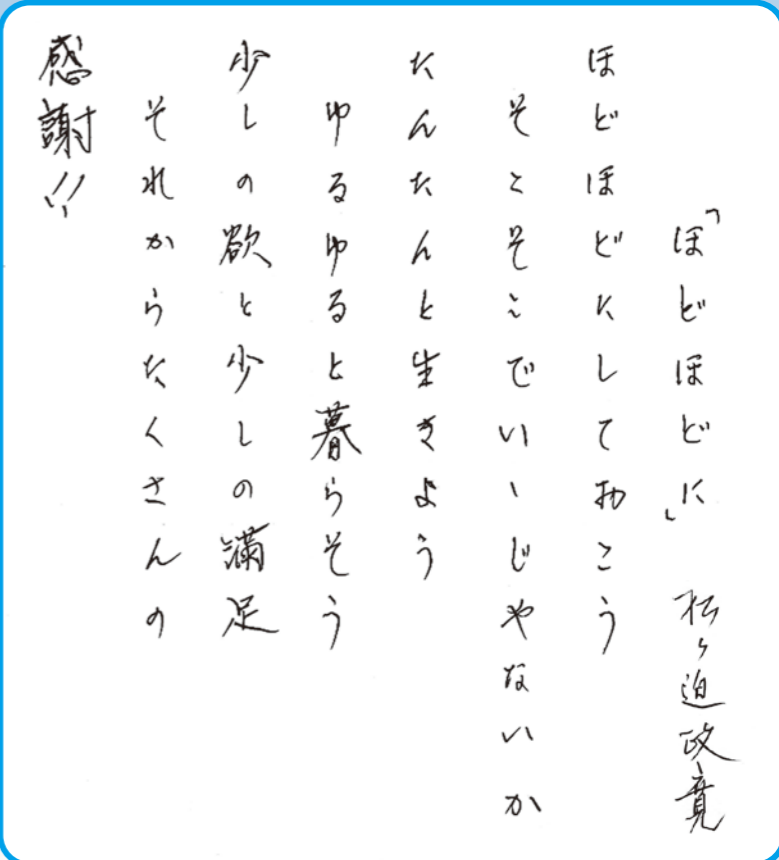
話は飛びますが、結婚後は会社の戸建て住宅に住んでおりました。或る日家内がいきなり「来年横浜に引っ越しますよ」と言う。所を聞くと、磯子の洋光台と言う所で新築分譲団地だとの事。最初は驚いて「何で俺に一言」と言う思いはありましたが、若い頃から横浜という所に憧れもあったし好きだったので諒解しました。

引っ越ししてきたのは昭和四十一年一月だから、洋光台に住んで四十数年になる。一時より若干さびれた感はあるが今でも洋光台が大好きである。

退職後は釣り等して気楽に過ごしておりましたが、加齢と共に体力も年毎に落ち、故障だらけで生活にも不自由を来たす様になった。その頃、平成十七年末、たすけあい磯子さんの厄介になる事になり、現在迄微に入り細に互りお世話頂いている。その内家内も体調をくずし夫婦で面倒をかけることになった。

平成二十年に家内が不治の病に罹り昨年他界する迄の五年間、入院(転々とした)退院の世話まつわる種々の業者への手配等確実にやって頂き心強かった。感謝の一言です。

知り合った幸運を糧にしてもう少しの間頑張ろうかな～と思っている次第。スタッフ・ヘルパーの皆さまの益々のご健勝を心より祈念して終わります。



横浜マリントワー～メルパークでお食事  
～人形の家

H24.10.6(日)  
参加者 41名  
(ご利用者 22名)  
ワーカー 19名

◎洋光台駅 10:00am 出発



2009年にリニューアルオープンしたマリントワー。  
横浜に住みながら、行ったことがない方も多くいらっしゃいました。



昨年と違って近かったなので、比較的余裕のある旅でした。  
曇り空が心配でしたが時々晴れ間も出て展望台からの眺めもますます。



メルパークでの食事は松花堂弁当。  
美味しく頂きお腹もいっぱい。  
…でもデザートは別腹。



紙面の都合で写真は  
ありませんが『人形の家』  
はたくさんの人形が  
展示されていました。  
中にはちょっと怖いものも…。

H24.12.15(日)

参加者 55名  
(ご利用者 29名)  
ワーカー 26名

於：洋光台三丁目自治会館

今回はデコレーション班・イベント班・調理班に分かれて企画しました。

飾りつけはそれぞれ持ち寄り壁に飾り、イベントはワーカーによるダンス、調理班は手作りの料理に腕をふるいました。



「ブルーライト横浜」の替え歌、セルライトヨコハマ



「骨まで愛して」ガイコツをかたどった衣装で



時流に乗ってみました「AKB48 さわりだけメドレー」



合間にサンタが盛り上げてくれます

- menu*
- ポトフ
  - パン
  - ミートローフ
  - サラダ
  - デザート



# たすけあい磯子によろこそ♪

- ①趣味・特技
- ②自己PR
- ③抱負

## 信澤洋子さん

- ① 車で海の公園へ出かけ、犬と散歩
- ② ご利用者の細かい変化に気づき、ご利用者と信頼関係を築きたい
- ③ 積極的にご利用者とコミュニケーションをはかり、笑顔で元気を与えられるよなお手伝いをしたいと思います



## 平尾 京子さん

- ① 趣味は野菜作りです。ミニトマト・ゴーヤ・さつま芋・枝豆等育てる(食べる)ことを楽しんでいます。好きなスポーツはテニス。好きな食べ物は、フルーツパフェです。
- ② おっとりとした性格です。今年1月箱根へ行った時に大変美しく雄大な富士山を見て、感動しました。日々、何か1つ小さな出来事に感動できる自分でいたいです。
- ③ 私は、洋光台で育ちました。長年暮らしている地域の方々に、喜んで貰える仕事がしたいと思います。まだまだ未熟な私ですが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



## 坂本 睦美さん

- ① 今はこれといった趣味はありませんが、子育てが終わったら何かしたいと思っています
- ② 大雑把な性格ですが、仕事は丁寧にやっていくつもりですので、よろしくお願いします。
- ③ 一人でも多くの方のお役に立てればと思っています。



## 清水 とき子さん

- ① 読書
- ② コミュニケーションを取ることを大変と思わないことです。
- ③ 今までと同様、ご利用者の心によりそった介護をしていきたいと思っています。



## 太幡 いく子さん

- ① 音楽、旅行、洗濯
- ② あらゆる面で不器用ですが、皆さんと仲良くやっていきたいという気持ちは満々です。取柄といたら真面目なことぐらいの私ですが、よろしくお願いいたします。
- ③ 調理以外のお仕事でしたら何でも頑張ります(…のつもりです)ので、お仕事待っています。



## 向井 節子さん

- ① スポーツ 観るもの、するもの
- ② オモシロイこと見つけたりやったり…好奇心旺盛
- ③ 限られた中であってもひとつひとつの出会いを大切に、“真心のサービス”を心掛けていきたいです。



## デイサービステディの家では機能訓練指導員を募集しています



H27年度からはデイサービスにおいて、機能訓練指導員の資格を有する従事者の配置が義務付けられます。機能訓練指導員とは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護職員、柔道整復師又はあん摩マッサージ指圧師の資格を持った方になります。当然ワーカーがこれからこれらの資格を取るのには難しいものがあります。皆様のお近くで上記の資格を持っている方、デイサービスでのお仕事に興味のある方などいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

また、たすけあい磯子の事務所は洋光台にありますが、サービスは磯子区近隣で行っています。多種多様なサービスを提供するため、洋光台はもちろん、磯子区全体でメンバーを募集しています。氷取沢・上中里・岡村・滝頭にお住まいの方、長い時間働きたい方、短い時間で働きたい方、探しています。

## たすけあい磯子では賛助会員を募集しています

身近にこんな援助があったらと、生活の中から生まれてきた『たすけあい磯子』です。高齢の方、病気や障害がある方、その家族やその他手助けを必要とする方に対して、家事・介護・育児等の生活支援サービスを、多様な利用者のご要望に合わせて提供しています。地域の中でお互いが助け合い、支え合いつつ年をとっても障害をもっても、安心して心豊かに自分らしく暮らしていける地域社会を目指し「たすけあいの輪」を広げて行きたいと思っています。このような私たちの活動の趣旨に賛同し、後援いただける方を広く募っております。ぜひともご理解とご協力のほどお願いいたします。賛助会員は交流会の参加などができます。