



特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ

たすけあい磯子

家事・介護サービスの
お申込み、お問い合わせは

自分らしく暮らし続けたい

- サービス提供時間
月～土 8:00～18:00
- 電話受付時間
月～金 9:00～17:00
夏季休暇(8/13～16)
年末年始(12/29～1/3)

TEL **045-834-3119**
045-834-3172
(ケアマネジャー直通)

FAX **045-834-3154**

Email npo-tasukeaiisogo@ec1.technowave.ne.jp
HP <http://www1a.biglobe.ne.jp/npoisogo/>



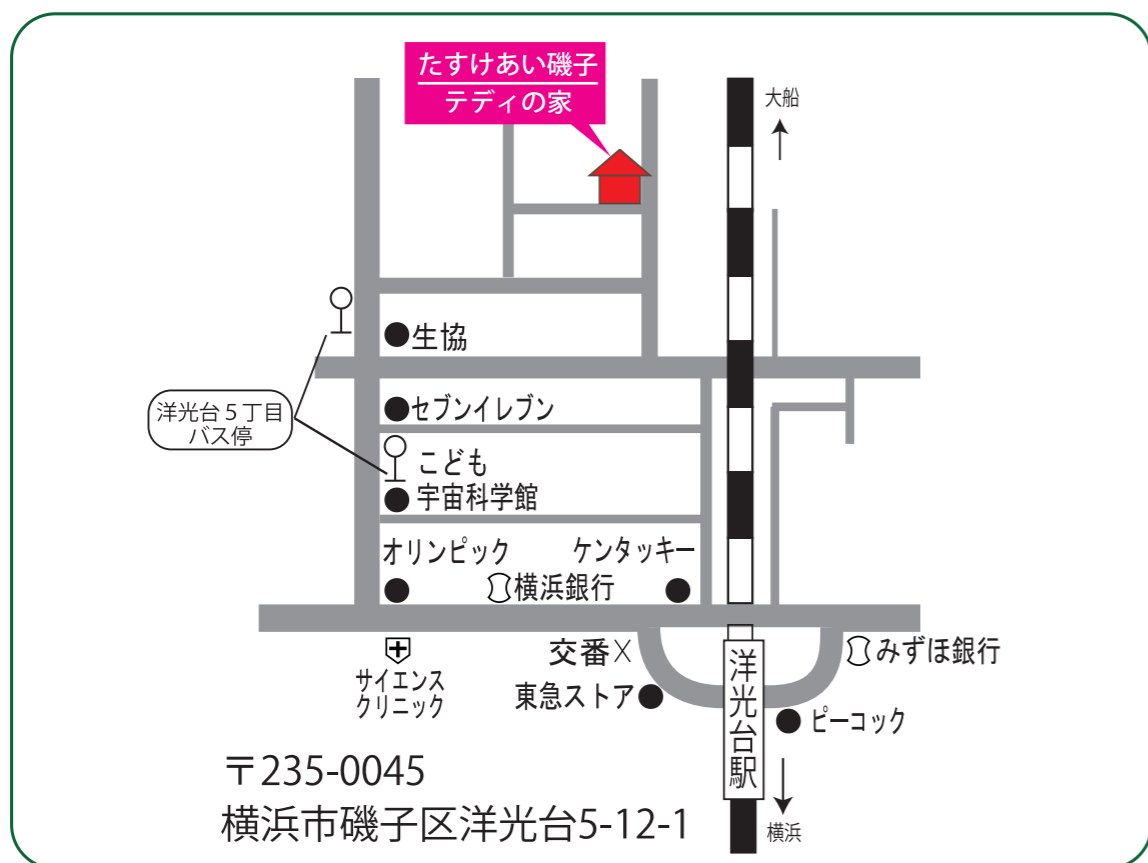
デイサービス テディの家

デイサービスの
お問い合わせは

- ご利用対象
要支援(1・2) 要介護(1～5)の
認定を受けられた方
- お申込み
ケアマネジャーを通して
お申込みください

月・金 1日 デイ 10:00～15:30
火・水・土 短時間デイ 10:00～14:00

TEL・FAX **045-834-3122**
Email teddynoie@kki.biglobe.ne.jp



「たすけあい磯子」は
人と人との出会いやつながりを大切にしながら
自分たちの住む地域の中で安心して生活できるように
互いに支えあう「たすけあいの輪」を広げたいと願って
活動しています。



25周年記念号

ワーカーズ・コレクティブ
NPO法人 **W.Co**



会報
NO.21

発行日 2016年5月22日
発行責任者 山田 圭子

たすけあい磯子

皆様に「感謝！」25周年を迎えて

理事長 山田 圭子

『たすけあい磯子』は、今年6月に25周年を迎えることとなりました。

1991年6月生活クラブ生協港南センターの小さな一室を間借りし、電話1本で活動を開始しました。立ち上げ当時の目的は、少子高齢化を見据えて隣近所の助け合いで気楽に家事介護サービスが頼めるところで、いずれ私たちが困った時にあったらいいな。「施してではない、おしきせではない、金もうけではない」という理念のもと始まりました。

今回「たすけあい磯子・設立総会議案書」を読み返してみました。その中で設立趣意書・設立準備活動経過報告等、読み進めるうちに1989年10月より設立に向けて準備会を10名の有志で進めてこられたとの記述があります。この設立までの約1年半の間に、数え切れないほどの会合、会議、講演会、見学会、講習会、学習会、勉強会等々、多くの労力と時間を費やし設立にむけてのメンバーの揺るぎない思いと、たくさんの方たちの協力を得て設立された『たすけあい磯子』です。そしてこれが、私たちの原点です。これからも、メンバー全員がこの思いを大切に歩み続けていかれることを願っています。

今、あなたのために 何時か、私のために

—たすけあい磯子スローガン—

も く じ

理事長挨拶 山田 圭子	1
たすけあい磯子のあゆみ 1991～2009	2
たすけあい磯子のあゆみ 2010～2014	3, 4
2015年活動報告	5, 6, 7, 8
4月～6月 ワーカーより 小林知子・坂本睦美	
7月～9月 ワーカーより 向井節子	
10月～12月 ワーカーより 田中由佳	
1月～3月 ワーカーより 清水とき子・根本義孝	
デイサービスステディの家	9, 10, 11, 12
フロア：廣瀬喜美恵・大浜永吉・渡辺なつみ	
調理：向井節子	
送迎：久保寺晃子	
看護師：惣田明子・上田千佳子・星野佳子・中村和子 古谷昭美・天下井幸代・牧野美幸	
たすけあい磯子	13
訪問介護事業：黒澤博子 居宅支援事業：塚田久美子 広報事業	
交流会	14
たすけあい磯子25周年にによせて	15, 16
賛助会員：小林純子・田中洋子・島田千鶴子・岡部フミ子	
ご利用者の作品	17, 18
鎌倉彫り 亀島道子／絵手紙 小澤泰子	
メンバーに聞きました！	19, 20
募集！	21

☆表紙は百々順子による画です



募集中!



ドライバーも募集中!

ワーカーを募集しています

遠くの親戚より近くの他人。困った時は「お互い様」と助け合い…。あなたの経験・知恵・優しさを困っている人と自分の為に空き時間を活かして、一歩踏み出し、地域の中で活かしませんか?
料理が得意、掃除が得意、運転が好きな方、デイサービスに興味のある方大歓迎! 未経験の方でも人と接することが好きな方お待ちしております!

賛助会員を募集しています

身近にこんな援助があったらと、生活の中から生まれてきた『たすけあい磯子』です。高齢の方、病気や障害がある方、その家族やその他手助けを必要とする方に対して、家事・介護・育児等の生活支援サービスを、多様な利用者のご要望に合わせて提供しています。地域の中でお互いが助け合い、支え合いつつ年をとっても障害をもっても、安心して心豊かに自分らしく暮らしていける地域社会を目指し「たすけあいの輪」を広げて行きたいと思えます。このような私たちの活動の趣旨に賛同し、後援いただける方を広く募っております。ぜひともご理解とご協力のほどお願いいたします。賛助会員は交流会の参加などができます。

編集後記

今回の会報作成にあたり、快く作品や原稿、コメントなどを提供して下さった皆様、この場を借りてお礼を申し上げます。今回は『たすけあい磯子』25周年企画として、「顔の見える会報」をコンセプトに作ろうということで、無理を言ってお写真を掲載させていただきました。本当にご協力ありがとうございました。ご利用者の皆様には、「うちに来ているヘルパーさん」を身近に感じて頂ければ幸いです。また、大所帯になったメンバーの中にはあまり会ったことのない人もいます。しょう、デイサービスも看護師さんやボランティアさん、曜日が変われば知らないスタッフもいるかもしれません。少しでもお互いを知ることができれば良いと思いいこの企画を立てました。

「またひとついい記録ができました」

広報事業 百々・森・本村・横田

たすけあい磯子のあゆみ 1991 ~ 2009

1991	6月12日	たすけあい磯子設立発足日
1992	5月28日	第1回総会
1993	5月12日	第2回総会
1994	5月10日	第3回総会
	10月30日	生き活きまつり参加
第2代理事長/田中 洋子 1995 ~ 1999		
1995	5月10日	第4回総会
	6月11日	生活クラブ南部まつり 参加
1996	1月18日	第3回在宅福祉サービス推進会議に参加
	5月8日	第5回総会
	6月8日	生活クラブ南部まつりに参加
1997	5月10日	第6回総会
1998	3月	NPO法(特定非営利活動促進法)成立 同年12月施行
	5月9日	第7回総会

第3代理事長/戸田 香代子 1999 ~ 2004

1999		国際高齢者年
	5月15日	第8回総会
	10月	介護保険・介護認定審査など開始
2000	4月	介護保険制度施行・ケアマネジャー発足 介護保険導入
	5月13日	第9回総会
2001	2月3日	臨時総会NPO法人設立総会
		サンハイム金港へ事務所移転
	5月19日	第10回総会 NPO法人 W.Co たすけあい磯子として始動
	6月1日	NPO法人認証
	7月1日	訪問介護事業開始
	9月	居宅介護支援事業開始
2002	1月	自立支援ホームヘルプ派遣事業開始
	5月18日	NPO法人 W.Co たすけあい磯子第1回総会
		サンハイム金港内で事務所移転
		自主事業開発プロジェクト開始
2003	5月17日	第2回総会
	11月	メナー洋光台 A102 号室へ事務所移転
2004	4月	産後ヘルパー派遣事業開始

第4代理事長/黒澤 博子 2004 ~ 2010

2004	5月22日	第3回総会 自主事業開発プロジェクト, 自主開発事業へと名称変更
2005	5月21日	第4回総会 活動テーマ「心の通う支援と介護」
	11月	障害者自立支援法成立
2006	4月	障害者自立支援事業開始
	5月20日	第5回総会 活動テーマ「真心と笑顔で交わす介護の手」
	11月5日	サンモール洋光台商店街バザー参加
2007	5月19日	第6回総会 活動テーマ「とどけたい...やさしい心と素敵な笑顔」
	11月	メナー洋光台 A101 号室「コミュニティ・スマイル」開設
2008	5月17日	第7回総会 活動テーマ「今、あなたのために 何時か、わたしのために」
2009	5月16日	第8回総会 たすけあい磯子永久スローガン 「今、あなたのために 何時か、わたしのために」

『たすけあい磯子』は今年、設立25周年を迎えます。20周年からあつという間に5年経ちました。それまでの細かい歴史は20周年記念誌にて紹介しましたので、今回は割愛し、大まかなあゆみを掲載します。

たすけあい磯子のあゆみ 2010～2014

第5代理事長／伊藤 和子 2010～2014

- | | | | |
|---------------|--------------------------|----------------------|---|
| 2010
平成22年 | 5月22日 | 第9回総会 | 於:コミュニティ・スマイル
○夢の実現プロジェクト開始 |
| | 10月9日 | 交流会 | 中華街「同發」にて昼食会 |
| | 12月4日 | クリスマス会 | 於:洋光台3丁目自治会館 |
| 2011
平成23年 | 5月21日 | 第10回総会 | 於:コミュニティ・スマイル |
| | 7月 | 夢の実現 | デイサービスに決定 |
| | 9月 | 新起業準備委員会発足 | |
| | 9月10日 | 設立20周年記念式・祝賀会 | 於:磯子公会堂 |
| | 10月8日 | 交流会 | インターコンチネンタルホテル「オーシャン・テラス」にて昼食会 |
| 2012
平成24年 | 12月18日 | クリスマス会 | 於:洋光台3丁目自治会館 |
| | 3月24日 | 洋光台フリーマーケット参加 | |
| | 3月31日 | たすけあい磯子20周年記念誌発行 | |
| | 5月19日 | 第11回総会 | 於:コミュニティ・スマイル |
| | 7/27,28 | 3丁目夏祭り参加 | |
| | 10月14日 | 交流会 | 東京スカイツリー |
| | 10月20日 | 臨時総会 定款の変更 | 於:洋光台地域ケアプラザ
夢の実現デイサービス場所 ご利用者宅 今井邸に決定 |
| | 11月1日 | 同行援護サービス開始 | |
| | 11月10日 | 洋光台エリア会議 | 第1回全体ワークショップ参加 |
| | 11月20日 | デイサービス開所に伴い、サロン終了 | |
| 12月 | 洋光台まちづくりワークショップ「駅前活性化」参加 | | |
| 12月10日 | 都市再生推進協議会 | 港総合高校、戸塚高校学生によるヒアリング | |
| 12月15日 | デイサービス名称 | 『テディの家』に決定 | |
| 12月17日 | 今井邸 | デイサービスのためリフォーム開始 | |
| 12月18日 | クリスマス会 | 於:洋光台3丁目自治会館 | |

夢の実現として、何が
できるのか？何をやり
たいのか何度も話し合
いデイサービスに決ま
りました。

この頃から可能なメ
ンバーのワーク確認
がメールで行われる
ようになりました

2002年から始まったミニ交流会、月1回定着
したサロンでしたがデイサービス開所の為、
約10年間の歴史に幕を閉じました。



新起業準備委員会



20周年記念式



20周年記念誌



3丁目夏祭り



交流会 スカイツリー



サロンの風景



クリスマス会

H18～H22入会

<p>★ 中村 春代</p> <p>月末集計が無事に終了したとき</p>	<p>★ 早見 由美子</p> <p>韓ドラを見ながらビールを飲むとき</p>	<p>★ 福原 洋子</p> <p>娘や孫、家族と一緒にいる時</p>	<p>★ 大久保 袈裟子</p> <p>一日無事に終わり、睡眠に就く時</p>
<p>★ 林 秀子</p> <p>思い切り贅沢した時</p>	<p>★ 千頭和 充</p> <p>すべてやり終えて寝る前</p>	<p>★ 諸星 絵里子</p> <p>家族がごはんを作ってくれた時</p>	
<p>★ 森 和泉</p> <p>10時間以上眠れた時</p>	<p>★ 中村 美津江</p> <p>洗濯物を干しながら、青空を見上げた時かなあ</p>	<p>★ 小林 知子</p> <p>三代目J S BのDVDを観ている時</p>	
<p>★ 本村 裕子</p> <p>風を切ってバイクで走っている時</p>	<p>★ 雨宮 千春</p> <p>毎日働くことができること</p>		
<p>★ 覚田 直子</p> <p>健康で毎日生活ができること</p>	<p>★ 山中 睦美</p> <p>「ありがとう」と言われた時</p>	<p>★ 田中 由佳</p> <p>子どもの寝顔を見たとき</p>	<p>★ 根本 麻理子</p> <p>土、日の夕食を作らなくて良くなった時</p>
<p>★ 山下 弥弓</p> <p>孫を抱っこしている時(生まれたばかりなのです)</p>	<p>★ 山下 弥弓</p> <p>孫を抱っこしている時(生まれたばかりなのです)</p>	<p>★ 向井 節子</p> <p>一日の終わりに… ひとりソファー「ポーッ」と魂の解放をしている時</p>	
<p>★ 山田 喜之</p> <p>休日に二度寝して起きたとき</p>	<p>★ 平尾 京子</p> <p>気付くと周りの人が笑顔になっている時</p>	<p>★ 大浜 永吉</p> <p>体を動かして仕事をしている時。そしてテディの昼飯</p>	<p>★ 太幡 いく子</p> <p>平凡だけど、波風のない家庭。息子が肩をもらせてくれている時。お風呂に首までつかった瞬間</p>
<p>★ 清水 とき子</p> <p>一日の終わりにゆっくりお風呂に入っているとき</p>	<p>★ 坂本 睦美</p> <p>家族が眠って一人で起きている時</p>	<p>★ 根本 義孝</p> <p>古道を歩いていて、ふと何かを感じたとき</p>	

H24～H27入会

H5~H12入会

伊藤 和子
干したてのふかふかの布団で昼寝すること!

黒澤 博子
孫の喜び顔を見たとき

田中 恵子
スーパー銭湯の露天風呂に入って、外の景色や風を感じる時

劔 貴美子
孫たちの満面な笑顔

山田 圭子
孫とのふれあい

岸 典江
毎日、幸せ!元気で過ごせること

斉藤 智子
美味しい物を食べること

宮川 和子
入浴タイム

廣瀬 喜美恵
家族全員が顔を合わせて食事したりお茶している時

H14~H17入会

小川 厚子
『テディの家』の昼食を無事に作り終って自分も食べた瞬間「美味しい…」と思えること

藤田 美佳
韓国ドラマを見ている時(笑)

横田 喜美子
実家に通う電車の中、読書で本の世界に浸っているひととき

百々 順子
一日の終わりの入浴タイム

小林 匡子
お風呂上がりにゴクンと一杯冷たい牛乳

佐藤 泰子
面白い推理小説を読んでいる時

勝山 礼子
仲良しメンバーと旅行や山歩きをし、おいしいお酒を飲んでいる時

久保寺 晃子
一日の事が終わり布団に入り寝れる瞬間

中釜 優美子
仕事がない日曜等の朝、時間を気にせずゆっくり朝食を食べている時。美味しいパンとコーヒーがあれば最高!

高塚 清美
母の日に子どもたちからカーネーションをもらった時

信澤 洋子
おいしいものを食べている時

高橋 千恵子
手芸が好きなので作品を作っている時

段 恵子
家の中で一人で居るとき…

山崎 幸子
家族と自分の休日が一緒に朝ゆっくり起きた時

塚田 久美子
日曜の朝主人のいれてくれたコーヒーを飲み、イルカのミュージックハーモニーを聞いているとき

- 2013 平成25年
- 1 月 洋光台まちづくりワークショップ「駅前活性化」参加
 - 2 月 デイサービス『テディの家』ロゴデザイン決定
 - 2月23日 3丁目から5丁目に事務所移転
 - 2月26日 デイサービス送迎車納車
 - 3月10日 デイサービス『テディの家』開所式
 - 3月12日 『テディの家』にて、サロンご利用者を招いて特別サロン
 - 3/13~15 デイサービス『テディの家』内覧会
 - 3月16日 定例会にて 新起業準備委員会解散
 - 3月17日 地域シンポジウム「洋光台の未来のまちづくりを考える」参加
 - 3月31日 外看板設置
 - 4月1日 通所介護事業 デイサービス『テディの家』開始
 - 5 月 デイサービス送迎車 2台目納車
 - 5月19日 第12回総会 於:『テディの家』フロア テディの家フロアにて初めての総会
 - 10月6日 交流会 マリノタワー
 - 11 月 5丁目自治会賛助会員加入
 - 11月22日 防災訓練
 - 12月15日 クリスマス会 於: 洋光台3丁目自治会館

- 2014 平成26年
- 第6代理事長/山田圭子 2014~**
- 5月18日 第13回総会 ○役員改選 於:『テディの家』フロア
 - 6 月 CCラボプロジェクトメンバー決定
小林(知)・田中(由)・平尾・藤田・諸星・千頭和
自主利用料金改定
 - 9 月 デイサービスネームバッジ作成
W.Co「子ども・子育て支援市民政策提案活動」
メンバーとして参加
 - 10 月 通所介護 機能訓練士として看護師配置 名札を首から下げるものからバッジに変えました
 - 10月5日 交流会 小田原かまぼこ工場見学 台風の為ワーカーのみで決行
 - 10月15日 障害者総合支援事業 実地指導
 - 11 月 掲示板設置
 - 11/5~9 洋光台サンモール商店街CCラボ参加 缶バッジ作成
 - 12月14日 クリスマス会 於:洋光台3丁目自治会館



活動報告

2015年度の活動報告もご利用者向けのお誕生日カードと比較的新しいワーカーのコメントと共にお届けします。カード作成はワーカー百々順子です。

4月

介護保険改正
生活困窮者
自立支援法施行



アネモネ&ピオラ

◆18日(土) 定例会 出席者25名

○倫理と法令順守 個人情報保護法について
読み合わせ・確認

5月

◆17日(日)
第14回総会 出席者33名
委任状10名



○会報20号発行

司会：横田 議長：中釜
書記：信澤・平尾
議事録署名人：根本・山田
受付：中村(春)・諸星



感染症研修『食中毒の発生の防止』

講師：佐藤 大輔先生

デイサービスでの予防も絡めて
お話し下さったので、活発に質問
もできました。



ポピー

定例会 出席者30名
○交流会担当決定
雨宮・塚田・千頭和・根本・諸星

◆25日(月)

洋光台エリア会議第5回
全体ワークショップ出席

私がヘルパーの資格を取得したのは4年前です。最初は「ヘルパーって大変そうだし、私には出来そうにないな」と思っていました。実際に講習に行っても不安でいっぱいでした。今は、訪問とデイサービスで仕事をさせていただいてますが、今でも「私はちゃんと出来ているのかな？」と心配になったりします。でもご利用者から「有難う。本当に助かるわ」と言われると嬉しくなります。これからも、皆さんにそう思っただけのように頑張っていきたいです。 小林 知子

6月

◆20日(土) 定例会
出席者24名

研修『介護職の接遇マナー』
講師：伊藤 多恵子先生



ラベンダー



第一印象は7秒から30秒
で形成されるそうです。
挨拶は大事ですね。

◆24日(木) 子育ての社会化フォーラム参加

『たすけあい磯子』で働くようになってから早2年。私は定例会、交流会、クリスマス会等、欠席が続き申し訳なく思っています。私の働き方についてはサービス提供責任者の皆さんに理解して頂き、突然の休みにも対応してくれて本当に助かっています。私はヘルパーという仕事を収入を得るために選んだので、ボランティアで仕事をするという、『たすけあい磯子』の理念とは合っていないところが少し苦しい部分ではあります。こんな私ですが、今後もよろしくお願い致します。 坂本 睦美

賛助会員からのメッセージ

「蘇った生きる力」 島田 千鶴子

二年前の3月頃です。遠方の大学で卒業式を迎えた娘が「手伝いに来てくれないと引越しが出来ない」と助けを求めてきました。さあ困った。家には大手術を終え退院後一年の夫。食事作りと食事介助がないと生活出来ません。あちこちの家政婦紹介所に電話してみました。しかしどこも人手が足りず、単発短時間の派遣は無理と言われました。思いあまって『たすけあい磯子』に電話しました。窮状を知り自主で8日間、2時間ずつ計16回、ワークに入って下さいました。そしてこの体験を機に夫がガラリと変わりました。帰宅したものの思うようにリハビリの成果が出ず、投げやりになり、依存的だった夫が蘇ったのです。皆様一人一人の真心の働きかけが、夫の心を揺さぶったのです。 自立的になり、前向きになりました。11月からは勝山さんにケアマネをお願いしています。「今、あなたのために 何時か、私のために」共に活動する事21年。賛助会員4年。感謝感謝です。

「二十五周年おめでとうございます」 岡部 フミ子

私と「たすけあい」との出会いは、平成八年の春でした。脳出血の後遺症で障害者になった私のために、実兄が退院等手配してくれたのです。兄と夫がケアマネジャーさん、ヘルパーさんに会って大変な気に入りよう、是非お願いする様にとの事でした。それから歩行訓練として市内のあちこちへ出かけました。通算十数年、月二回、ヘルパーさんも十数人の方々にお世話になりました。改めて思い出すとマイカル本牧、三溪園、みなとみらい、海づり公園、山手、伊勢佐木町等公園や、買い物などでめぐり歩き休憩時はよもやま話、とても楽しいひとときでした。そして月一回の昼食会に集まるメンバーさん達と楽しい会話、参考になる話やお智慧を沢山いただきました。年に一度のバスハイクも最高でした。 「たすけあい」のネーミングは私達がしてあげるだけでなく、利用者さんからも何かいただいているという理念のもとに発足したと立ちあげ時の方に聞きました。ずっと伝承されているのでしょうか。これからもどうぞよろしく！

たすけあい磯子 25周年によせて

「穏やかな日々を」 小林 純子

たすけあい磯子25周年 おめでとうございます。
『たすけあい磯子』の活動は、高齢者から赤ちゃんまで、心のこもった介助を提供して多くの
方々に、大変喜ばれ感謝されていると思います。
私も両親の介護を20年間した折に、たすけあい磯子の方々に助けられました。
父母はもとより、介護する私も身体、精神面で大いに助けられて、気持ちが楽になり、介護の
毎日を穏やかに過ごせた事が有りました。
現在は義姉(89歳)がお世話になっています。『たすけあい磯子』の皆様に温かく接して頂き、
義姉も私とても落ち着いた日常生活が過ごせるようになりました。
永年お世話頂き、ありがとうございます。心より感謝とお礼を申し上げます。
これからも『たすけあい磯子』が益々の発展と、ご活躍されますよう期待しております。

「たすけあい磯子25周年 おめでとうございます」 田中 洋子

設立に関わった者の一人として、25周年を迎える事を、本当にうれしく思います。
この25年間、会員一人一人の働きによって、着実に発展してきている事、新しい事業として
デイサービスも開設できた事、子育て支援や公的制度では対応できない、地域の方々の困り
事にも、その方に寄り添い、ていねいに柔軟に対応している事など、周辺で見聞きし とても
うれしく 心強く思っています。
設立時の精神、困った時はお互い様の気持ちを、これからも大切に受け継いでいってほしい
と思います。
私達、設立時のメンバーは、25年経って、高齢者と呼ばれる年齢となりました。
今までは人の役に立てることを人生の目標として生きてきましたが、日々体力の衰えを実
感する中で、時には人の世話になることも潔く受け容れなければ 人間は所詮、人の助けが
なければ生きてはいけません。迷惑をかけ、迷惑をかけられて私達は生きていく事を肝に銘
じ、自分に対しても人に対しても、優しい気持ちで接して行きたいと思っています。
これからも同じ地域で暮らす者として、『たすけあい磯子』の益々の発展を心より応援して
います。何かお手伝いできる事があれば、一助となりたいし、また近い将来お世話になるこ
ともあるかもしれません。その時はどうぞよろしくお願い致します。

7月

◆4日(土) デイサービス懇親会 出席者30名



懇親会を開こうという
余裕が出てきました。
乾杯~♪



◆18日(土) 定例会 出席者27名

○「W.Coの価値と原則」
紙芝居を使って研修

◆25日(土) 5丁目夏祭り設営準備参加



ご利用者向け
熱中症予防の
チラシを作り
配布しました

ゆり

9月

◆12日(土) デイサービスにて「三線の演奏会」

地元「ていんさぐぬ花」の
方々がボランティアで来て
下さいました



◆18日(金) 避難訓練

◆19日(土) 定例会 出席者25名
○研修 避難訓練での
課題・問題点などの共有
わくわくワークフェスタ 参加

◆27日(日) 交流会 オープンデイ
於: ティの家フロア



萩



8月

◆12日(水) 地域支援事業に向けて
訪問介護事業・居宅支援事業と合同会議

◆22日(土) 定例会 出席者23名
○介護保険制度の学習会
「介護保険、何が変わったの？」



バックアップ・セキュリティ
保護のためサーバー設置
猛暑手当としてワーカー全員に
水筒支給

ひまわり

私が介護職の世界に入って早や13年…
そして、『たすけあい磯子』のスタッフとなって、
3年目の春を迎えました。今では自分の立ち位置で
日々、やり甲斐をもって頑張っているところです。
かつて新人ヘルパーだった頃の(他事業所での)
自らの抱負なるものに目を通してみると…
当時は「介護」と言う分野がまだまだ社会に浸透し
ていなかっただけに…「将来的にはもっと普通の事
として捉えられ、ゆくゆくは映画や漫画になってた
りしたらどんなにいいでしょう…」と結んでありま
した。そして今、実際その通り…になっている現実
に、率直に驚きと共にある種の感慨を持って振り
返っています。この先の更なる願いとしては、「一億
総活躍～」ならぬ、1人ひとりが優しさを持ち寄っ
て皆で、「見守り合える」そんな社会になっていたら
なあ…と、その担い手の1人として思いを新たに、
これからも尚いっそう努力していきたいと思っ
ています。

向井 節子

10月 マイナンバー制度導入

◆17日(土) 定例会 出席者31名
研修『認知症について』

講師:W.Co想 代表 竹内さん・伊達さん



『たすけあい磯子』やデイサービスで困っていることなどについて、実際の経験を話していただきました。



梨

◆21日(水) デイサービス
訪問調査

◆23日(金) 厚労省からのアンケート提出
(デイ・訪問・障害者総合支援・居宅)

介護サービス公表制度

ある日、友達から「たすけあいで一緒に働かない？」と言われました。その時の私は、ヘルパーが何をすることも知りませんでした。

思い返せば祖母が認知症になり、お人形の赤ちゃんをいつも抱いていて、生まれたばかりの我が子を見せに行った時「それ少し貸して」と嬉しそうに抱いていたのを微笑ましく見るものの、どうしていいかわからず、ただ側にいただけでした。

今後の役に立てばという気持ちから勉強してみようと思ったのが、この世界に入ったきっかけでした。

自分のために一生懸命だった独身時代を経て、子供に無我夢中だった子育て時代に入り、それも子供たちが羽を広げ始めた今、そろそろ第三のステージに入ろうとしているのかなと思います。

社会(たすけあい)と関わりあいながら、周りの人からもらうエネルギーは、とても有意義なものです。

田中 由佳

11月

◆2日(月) 訪問介護実地指導

◆21日(土) 定例会 出席者29名
研修『在宅での看取りについて』

講師:洋光台地域ケアプラザ
三宅さん・辻村さん・武藤さん

グループごとにワークショップ形式で行いました



◆25日(火) 保健センター衛生検査



つわぶき

◆30日(月) 中間監査
横浜市総合事業説明会出席
就労支援者 1名受入

第三者評価アンケート実施
(かながわ福祉サービス振興会)

12月

◆6日(日) クリスマス会 会場の都合で中止

◆19日(土) 定例会 出席者27名
研修『障害者総合支援法
少しは知っておこう Part5』
講師:黒澤 博子

虐待について障害者支援だけでなく全体的に研修しました

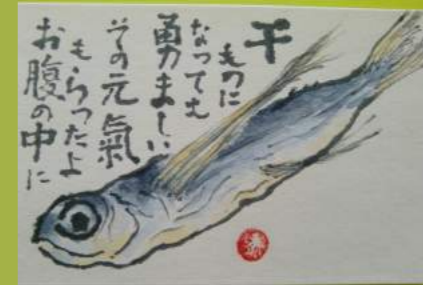
◆24日(木) 子育ての社会化フォーラム参加



ペンギン

小澤 泰子さんの絵手紙

[小池邦夫]の絵手紙倶楽部に通われて70年代から描きためた物だそうです。絵に添えられた文章もステキですね。すぐ描ける物と、2,3日かかった物があるそうです。もっとたくさんの作品がありましたが、一部を紹介しました。



ハガキ 2枚の大作です。





亀島 道子さんの鎌倉彫

作品は 1980 年ころから 10 年間位で作成しました。銘々皿は亡くなったご主人が選んでくださった絵柄だそうです。



お盆はデイサービスに寄贈されました。



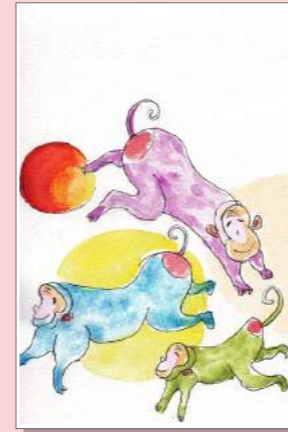
お嬢様のお嫁入りの時に送られた手鏡

1月 予防介護、総合支援へ移行開始

◆21日(木) 労基署訪問調査

◆23日(土) 定例会 出席者 34 名

内部研修『ヒヤリハット』
事例をあげて検討、共有



新年会
於:杉田『バレ・ド・バルブ』

猿 安全衛生管理者登録

コメントをお願いしたら趣味の絵、今年の干支 申の絵を頂きました。



根本 義孝

2月

◆20日(土) 定例会 安全衛生委員会
出席者 28 名

従業員数が50名を超えた為、産業医の設置と安全衛生委員会の開催が義務付けられました



産業医は洋光台ひろ内科クリニックの池田 友紀博先生が受けて下さいました

福利厚生企画
『リフレッシュストレッチ』

講師：W.Co ぱーとなー三沢 美恵子さん
口コモ予防の簡単な運動を教えてくださいました

◆25日(木)
女性市民コミュニティ
バンク完済

「ダブルケア」調査研究に
ともなうアンケート実施



梅

3月

◆20日(土)
定例会 安全衛生委員会
出席者24名
研修 『献立作り挑戦』



ミモザ

以前から要望のあったウォーターサーバーを
福利厚生で設置 3/2(水)

『たすけあい磯子』に入り早いもので、もうすぐ二年に成ります。分からない事も多く、きっと迷惑をかけた事と思います。事業内容も多く有り、大変だと感じています。これからのヘルパーとしても目標は、今までと変わりませんが、少しでもご利用者の側に立った介護が出来ればと思います。ご利用者が何を思い感じているかを、少しでも思いやる事が出来たらといつも感じています。私達は、どうしても自分が思い感じている事が、相手もそう感じていると思いがちなのではないかなと思います。ご利用者に対して、思い込みを持たず接していればと思います。

清水 とき子

フロア

月	千頭和・中村(美)・藤田
火	廣瀬・山崎・田中(由)
水	久保寺・藤田・中釜・廣瀬
木	小林・田中(由)・廣瀬・千頭和
金	小林・中釜・岸・廣瀬
土	伊藤・藤田・平尾・中釜・山崎・廣瀬



食事前に口腔体操



かんぱ〜い!?!
いえいえゲームで使った
空き缶です



お花見にも出かけました



みんなでうちわ作り



出来上がり!



避難訓練 ご利用者
皆さまにも協力
いただきました



フェルトで作った四つ葉のク
ローバー。上手にできました!

新体制に向けて

平成25年4月1日に開設して早3年が経ちました。その間2年連続で介護保険法の改正を受け、年々厳しく情勢が変わってきました。それでも諦めることなく、全員で話し合いを重ね、時にはご利用者に問いかけして、知恵や意見を頂くこともありました。そして皆で試行錯誤して考えた『テディの家』にしかない特徴を持った、できる限りの個別対応を理想とする[デイサービス] 又何よりも食は元気に生きる源であることを大切に考えて、季節感・バランス・安全・安心を心に刻み昼食を楽しみにしていただける[デイサービス]を築き上げました。決して平坦な道のりではありませんでしたが、今ようやく地域に根を張れそうな姿に少し成長したかなと思います。

4年目に向けて新体制の下、更なる意気込みで頑張ります。

管理者 廣瀬 喜美恵

2015年9月27日(日) 於:デイサービス『テディの家』フロア
昼の部 10:00~15:00 利用参加者21名 ワーカー24名
夜の部 16:30~ 前日準備参加者12名



初めての試みで、今回の交流会は『デイサービス『テディの家』フロアにてオープンデイという形をとり、思い切って昼の部と夜の部で行いました。

お昼ご飯はメニューの中から好きなものを選んでいただきました。食事の後は、千頭和さんのマジックショー。おやつには和菓子とワーカーのたてた抹茶。茶碗が少なく駆け足でしたが、楽しめました。



うさぎのストラップをワーカーも一緒に
作りました



メニュー
・キーマカレー
・スープ
・サンドイッチ
(ハム・たまご・ツナ・ジャム)
・コロケサンド
・抹茶と和菓子



夜の部はこじんまりと。お楽しみのお酒も入り、カラオケや雑談に花を咲かせ、参加者全員楽しい宵の口を過ごしました。



—地域のたすけあい磯子をめざして—

訪問介護事業 管理者 黒澤 博子

介護保険改正に伴い横浜市介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。

対象となる方は28年1月から更新と共に切り替わっていきます。

2025年(団塊の世代が後期高齢者となる年)を目途に、高齢者が住み慣れた地域で人生の最後まで自分らしく暮らし続けていくことが出来る地域づくりを目指して、地域包括ケアシステムを構築することが求められています。これはまさに『たすけあい磯子』の設立当初(平成3年)よりの理念でもあります。

「今頃？」という気持ちもありますが、私たちは今まで通り地域の中でお互いが助け合い支えあい、安心して心豊かに暮らしていける地域社会を作ることをご寄与していきます。

『たすけあい磯子』の27年度の介護保険訪問介護事業としては月平均700時間位のサービス依頼があ

ります。自主事業、産後支援、障害者総合支援をいれると月平均1200時間以上になります。

会員は50名になり、地域支援事業としてデイサービスを始めて大忙しですが、張り合いを持って元気に活動しています。

今年は、第三者評価をかながわ福祉サービス振興会に依頼しました。総合評価は86.5点でしたが、改善して欲しい点もいくつか書かれていましたので、共有し、改善し、心のごもったきめ細やかなサービスを心掛けていきたいと思ひます。

最近多く見られるのが、ご利用者が容態の変化により週一回から週に複数の訪問を希望されるようになりました。新件よりも既存のご利用者に変化が見られてきています。

どんな時にも「頼りになるな」という一言が聞こえるように頑張っていきます。

—ケアマネになって—

居宅介護支援専門員 塚田 久美子

ケアマネとして仕事を初めた頃は、何からどうやっていったら良いのか流れも解らず、パソコンでの作業もとても難しく、そんな中、先輩ケアマネに何度も同じ事を聞いても優しく教えて下さり、とても感謝しています。私達の環境や介護保険制度も日々変わっているので常に勉強をして新しい知識や情報を得ていかなければならないと思っています。ご利用者の今後の生活を支援して行かなければならないという責任も感じています。ご利用者、ご家族様より優しい言葉を頂いた時には、大変 嬉しく思い、また頑張ろうという気持ちになります。『たすけあい磯子』は自分がやってみたい仕事ができる、やりがいのある職場だと思ひ、毎日楽しく仕事をしています。

—あらためて思う—

広報事業

広報は定例会の内容や報告などを掲載した「たすけあい通信」を毎月末にワーカー向けに配布しています。ご利用者の誕生月に発送されるメンバー手描きのお誕生日カード、ホームページの作成・更新。年に一度の会報の発行、メンバー募集のチラシ、イベント時にまつわる色々…。そして、最近増えたのが事務所外の掲示板



設置。地域や行政のお知らせ、『たすけあい磯子・テディの家』の情報などを掲示しています。地域の方の目に少しでもとまれば良いのですが…。



広報の仕事には外への発信、PRだけではなく、『たすけあい磯子』の記録という面も担っていると思っています。今回、20周年以降の年表を作るにあたり、過去の「通信」や、議事録を読み返しました。5年前に発行した20周年記念誌はもとより、今までの「通信」や「会報」にもたくさんの歴史が残っています。初期の頃のメンバーの思いや受け継いできたメンバーの思い。デイサービス開所に至るまでの経緯など。この5年間をみても感慨深いものがありました。多少抜けている所もあるかもしれませんが、記録してきて良かったと痛感しました。これからも、今後の『たすけあい磯子』の為にもしっかりと記録していこうと思っています。



調理



毎月のメニューも楽しみ!

季節の感じられる工夫を凝らした料理は本当に美味しそうです。



もうすぐできますよー



調理スタッフ

雨宮・小川・覚田・小林(匡)・清水・高塚
田中(恵)・剣・中村(美)・宮川・向井・本村・山下

縁の下の力持ち!



大浜・佐藤・益子・渡辺

デイサービスの関係スタッフの一員になって週2回、火曜日と木曜日に、皆さんが気持ち良く働いてもらえるように環境整備に精を出しています。デイサービスに来られるご利用者に極端に身体状況の重い方がいないなと感じます。雰囲気や和気あいあい、ご利用者とスタッフとの一体感があり自然に心が和んできます。

たまにフロアに入りご利用者に声をかけると「こんにちは」とここに顔が返ってくるとうれしくなります。このような働き方でご利用者やスタッフと健康に気を付けて元気でいられる間は、働き続けたいと思っています。よろしくお願いします。

大浜 永吉

『テディの家』調理スタッフの一員として関わらせて頂き、早3年目になりました。私自身料理好きな事もあり、何より主婦目線のほっこり、温もりを感じて頂ける…そんな「家庭料理」を常に心掛けて取り組ませて頂いております。又、フロアスタッフとも緊密に連携を取り合い、その時々のご利用者…お一人、おひとりの状況に合った心配りができるように、一同日々努力致しております。

これからも、旬の新鮮な食材を使った安全且つ、栄養バランスに富んだ彩りのある「食事づくり」に一層、励んで参りたいと思っております。

調理 向井 節子

『テディの家』でお世話になって2ヶ月と少し経ちましたが、いつも思うのは空気が温かい事です。玄関を開けるとご利用者の笑い声がいつも聞こえてきます。その声で「今日も一日がんばろう!」と思えてきます。実際にご利用者の方々と接する事はほぼありませんが、気持ち良く過ごしてもらえる様にお掃除など、自分にできる事を丁寧にしていきたいと思ひます。

渡辺 なつみ

送迎



伊藤・久保寺・小林・坂本・鈴木・千頭和・根本・山田

『デイサービス・テディの家』をオープンして3年が経ちました。デイ送迎のドライバーとしてこの3年間、無事故で今日まで至っている事に自信と誇りを感じています。送迎は何よりも「安全第一」です。ご利用者を安全かつ快適にお迎えに行き『テディの家』にお連れして、1日楽しんで美味しい食事を召し上がったご利用者を、ご自宅までしっかりお送りする。ご利用者の命を預かっている送迎という業務は、うっかりしたミスで事故などを起こす事は許されない大変な仕事です。いつも神経を集中させて運転しているのですが、車中でのご利用者同士のたわいもない楽しそうな会話に癒されたり笑ったりしています。これからも『テディの家』のドライバーとして強い覚悟と責任を持って、無事故で送迎を行って行きたいと思っています。今後よろしくお願ひ致します。

送迎 久保寺 晃子



テディでお手伝いさせていただくようになって一年半経ちました。振り返ってみると「ありがとう」とたくさん言っていたように思います。「ありがとう」は魔法の言葉ですね。暗い気持ちでいたとしても、一瞬で温かい気持ちになれます。ご利用者と接する中で、長寿の秘訣は、感謝とお食事と運動かしらと感じています。テディのお食事は、とてもおいしそうですね。きっと会話もはずむ事でしょう。機能訓練の一つとして、お散歩にご一緒させていただく事をとても楽しみにしています。空を見上げて風を感じたり、富士山を眺めてパワーをいただいたり、何よりご利用者と心を交わせる事ができる一時です。微力ですが、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

看護師 星野 佳子



昨年よりお世話になっております。現在月2回お手伝いさせていただいていますが、毎回皆様の暖かい雰囲気癒され、またエネルギーを感じています。私自身普段運動不足だったり、楽することばかりしているので色々参考になっています。まだまだ経験不足ですので、今後ともアドバイスよろしくお願ひします。

看護師 古谷 昭美



『テディの家』で働かせていただき、小規模でご利用者によく目が届き、一人一人のニーズにも応えられ、明るい雰囲気を感じました。バイタルチェックや記録やまた再検がある場合は、少し時間がかかってしまうことがあります。ご本人やご家族の希望の連絡を職員の方と連携をとりながら、把握していけたら幸いに思います。また緊張感をもってご利用者と接し、良い人間関係を作っていきたいと思ひます。まだ至らない面が多いかと思ひますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

看護師 天下井 幸代

此々テディに通い始めて一年四ヶ月、ご利用者と明るいスタッフの皆様と共に楽しく過ごして二度目の春。近頃ではご利用者に支えられている自分に気づかれます。朝(週一度の土曜日)笑顔であいさつ「今日もお会い出来て嬉しい」「お元気でしたか」「今日もよろしく」と、お馴染みのメンバーで、和やかな雰囲気ではじまる楽しい一日。ご利用者一人一人が、他人を思いやる広い心と感謝の気持ち、知性と教養、豊かな感性と持合わせた素晴らしい方ばかり。私自身皆様から学ぶ事の多さに感謝の日々、これからの我が人生の道しるべにしたいと思うこの頃です。最近、こんな言葉を耳にします。



子供叱るな、来た道だもの
年寄り笑うな、行く道だもの
来た道、行く道、我れの道、これから通る、
今日の道、通り直しのきかぬ道

看護師 中村 和子



『たすけあい磯子テディの家』で働き、早いもので10ヶ月。すでに立春もすぎ、日差しも長くなってきました。さて、印象深かったのは、家庭的な暖かみのある空間で、ご利用者が生き生きと、機能訓練・散歩・入浴・ゲーム等に参加出来ていたこと。また、職員の方々が、丁寧に寄り添い、穏やかな時間が過ごせていること。ご利用者の方々が、皆さん明るいのはどうしてかと考えて見ると、職員の「今、あなたのために、何時か、私のために」というモットーがあるからだと思ひました。私も、このモットーに近づくために、少しでも皆様のお手伝い出来るよう、微力ではありますが、宜しくお願い致します。

看護師 牧野 美幸

機能訓練士(看護師)



『たすけあい磯子』との出会いは、20年位前です。生活クラブの知人からの紹介で、在宅介護のお仕事をさせて頂きました。事情があり、1ヶ月位で辞めたのですが、ご利用者との何気ない会話、ほんの少しでもお役に立っているのかなと思えると、すごく嬉しかったのを覚えています。その後、2010年に監査委員を引き受けさせて頂き、2014年からは看護師として、『テディの家』の方で関わらせて頂いています。数人いる中でのご利用者との会話というのが、色々考えてしまい中々難しいのですが、ご利用者が「来てよかった!」「また来たい!」と思えるような関わりができたらなと思っています。これからも、どうぞよろしくお願ひいたします。

看護師 惣田 明子



2014年11月より『テディの家』でのお手伝いを頼まれ、不安を感じながらもお役に立てるならと、看護師交代での仕事が始まり1年半。皆さんの念願の夢だったデイサービスの実現とあってか、少しでも楽しませてあげたい頑張っているスタッフの面々。少人数でのご利用者との和気あいあいとした雰囲気。お昼の食事が美味しいと評判の厨房の皆さん。ご利用者も皆さんお友達という感じで、楽しそうに過ごしている様子を見て、微笑ましく感じます。又、ここに来るのが楽しみ、ホッとするという話を耳にしています。何よりも冥利につける言葉だと思ひます。これからも、より良いサービス向上に務め『テディの家』の発展を願っております。

看護師 上田 千佳子