



特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ

たすけあい磯子

家事・介護サービスの
お申込み、お問い合わせは

自分らしく暮らし続けたい

- サービス提供時間
月～土 8:00～18:00
- 電話受付時間
月～金 9:00～17:00
夏季休暇(8/13～16)
年末年始(12/29～1/3)

TEL **045-834-3119**
045-834-3172
(ケアマネジャー直通)

FAX **045-834-3154**

Email npo-tasukeaiisogo@ec1.technowave.ne.jp
HP <http://www1a.biglobe.ne.jp/npoisogo/>



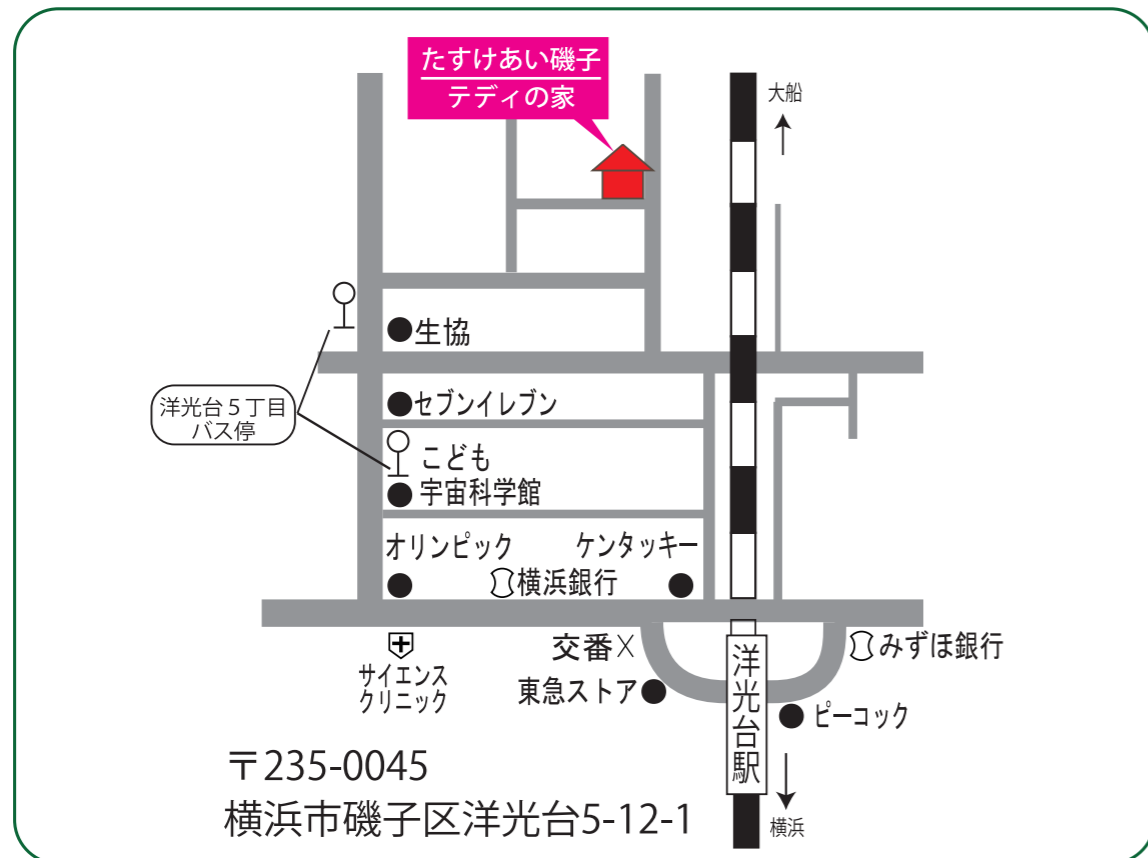
デイサービス テディの家

デイサービスの
お問い合わせは

- ご利用対象
要支援(1・2) 要介護(1～5)の
認定を受けられた方
- お申込み
ケアマネジャーを通して
お申込みください

月・金 1日デイ 10:00～15:30
火・水・土 短時間デイ 10:00～14:00

TEL・FAX **045-834-3122**
Email teddynoie@kki.biglobe.ne.jp



ワーカーズ・コレクティブ
NPO法人 W.Co



会報
NO.22

たすけあい磯子

発行日 2017年5月21日
発行責任者 山田 圭子



「たすけあい磯子」は
人と人との出会いやつながりを大切にしながら
自分たちの住む地域の中で安心して生活できるように
互いに支えあう「たすけあいの輪」を広げたいと願って
活動しています。

も く じ

理事長挨拶 山田 圭子	1
2016年活動報告	
4月～6月 ワーカーより 勝山礼子	2
7月～9月	3
10月～12月	4
1月～3月 ワーカーより 中村春代	5
デイサービスステディの家	6, 7
管理者:伊藤 和子 調理:高塚 清美 フロア:千頭和 充 送迎:根本 義孝・清水 尋	
交 流 会	8
クリスマス会	9
ご利用者の作品・資格取得	10,11
新メンバー紹介	12
募 集!	13

☆表紙は ワーカー百々 順子 による画です



ドライバーも
募集中!



ワーカーを募集しています

遠くの親戚より近くの他人。困った時はお互い様と助け合い…。あなたの経験・知恵・優しさを困っている人と自分の為に、空き時間を活かして一歩踏み出し、地域の中で活かしませんか？

料理が得意、掃除が得意、運転が好きな方、
 デイサービスに興味のある方大歓迎！
 未経験の方でも人と接することが好きな方
 お待ちしております！

賛助会員を募集しています

身近にこんな援助があったらと、生活の中から生まれてきた『たすけあい磯子』です。高齢の方、病気や障害がある方、その家族やその他手助けを必要とする方に対して、家事・介護・育児等の生活支援サービスを、多様なご利用者の要望に合わせて提供しています。地域の中でお互いが助け合い、支え合いつつ年をとっても障害をもっても、安心して心豊かに自分らしく暮らしていける地域社会を目指し「たすけあいの輪」を広げて行きたいと思えます。このような私たちの活動の趣旨に賛同し、後援いただける方を広く募っております。ぜひともご理解とご協力のほどお願いいたします。賛助会員は交流会の参加などができます。

編集後記

会報22号、いかがでしたか？ 寄稿して下さったご利用者の皆様、ワーカーの協力のもと、『たすけあい磯子』『デイサービスステディの家』の1年の行事など読みやすい会報を…との思いで作成しました。楽しんで見ていただけたら嬉しいです。今後も、より良い会報作りに努めていきたいと思えます。



広報事業

今、あなたのために
 何時か、私のために

—たすけあい磯子スローガン—

たすけあい磯子にようこそ♪

- ①趣味・特技
- ②自己PR
- ③抱負

稲葉 厚子さん

- ① 卓球試合に月2～3回参加しています。
- ② 週5回位は卓球練習をしています。動くチェスとも言われていてコーチから「頭を使いなさい」とアドバイスを受けており、体力、ボケ防止にも役立って楽しんでいます。試合と重ならないよう努めますが、万が一の時はお許し下さい。
- ③ 多くのケアは持てませんが、少しでも役立つことができるようにしていきたいと願っています。



斉藤 節子さん

- ① 旅行・ハイキング
- ② 明るい所
- ③ 徒歩で(30分位まで)行ける距離で活動したいと思います。



奈良 由紀子さん

- ① 韓流、K-POP大好き！ アロマで自分や他の人を癒すこと。
- ② 一見しっかりしてそうに見られがちですが、かなりの天然ボケが入ってます。興味のある事はつきつめていく方だと思います。
- ③ ご縁を大切にしたいです。まだまだ勉強することはたくさんありますが、笑顔を忘れず楽しくお仕事をしていきたいです。



沼澤 みどりさん

- ① スイミング・料理・掃除
- ② 健康は食からと思っているので、友達と食事に行った時、気になった料理を作ってみますが、失敗しても再度挑戦してみる事。
- ③ たまたま電話をした事がきっかけで、あっという間に活動するようになりました。戸惑いもありますが皆さんに教えていただきながら、人と人のふれあいを大切にしていきたいと思っています。



理事長あいさつ

山田 圭子

介護保険制度の改正により、28年10月から「横浜市訪問型生活援助サービス」が開始されました。これにより、要支援の殆どの方が次回の認定更新時には「横浜市訪問型生活援助サービス」へ移行となります。これは、一定の研修を受けることで、ヘルパー資格が無い方でもご利用者へ生活援助サービスの提供が行えるというものです。

たすけあい磯子は移行された方へ継続したサービスを提供できるよう、11月1日付で事業所登録を行いました。

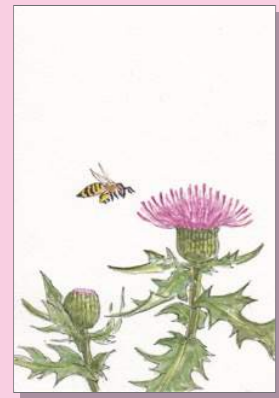
しかしながら収入の面では減収となり、厳しい状況になっていきます。次期介護保険制度改定では、今後ホームヘルプは残っていくが訪問は厳しくなるため、次の事業展開を考えていくことも、とのお話がありました。

この一年で見直しをしながら、事業の継続と皆様に必要なサービスを安定して提供できるよう進めて参ります。



2016年度の活動報告もご利用者向けのお誕生日カードとワーカーのコメントと共にお届けします。カード作成はワーカー百々順子です。

4月 テディの家 小規模通所介護から、地域密着型通所介護に変更



野アザミ

- ◆23日(土) 定例会 出席者31名 安全衛生委員会
- 個人情報保護法に伴う『たすけあい磯子』の基本的態度 読み合わせ
- 倫理と法令順守 読み合わせ
- 議案書 読み合わせ



紫陽花



会報21号 25周年記念号発行

定例会 出席者30名 安全衛生委員会

- 5月よりデイサービスの木曜日が休止となりました。
- 介護保険、介護1,2の方の生活援助をはずすとの厚労省の指針について厚生労働大臣と経済財政諮問会経済財政担当大臣あての署名を集めました。

5月

- ◆14日(土) W.Coぱんじい 総会出席 W.Coぱんじいさんがデイを開設すること、総会後の「始めよう!!私共まちづくりたすけあい磯子の実践」という学習会に黒澤さんが発表に招かれました。

- ◆22日(日) 第15回総会 出席者35名 委任状13名

司会：伊藤 議長：中村(春)
書記：早見・向井
議事録署名人：山田・横田
受付：岸・高橋

- 今回は役員の改選がありました。黒澤さん、段さん、山崎さん お疲れさまでした。

再任：山田・小川・森・塚田・勝山
新任：廣瀬・横田・藤田



研修「感染症について」

講師：佐藤 大輔先生



総会後に必修研修。最近流行している感染症について教えていただきました。例年通り、わかりやすい研修もさることながら、『たすけあい磯子』のスローガン、「今、あなたのために 何時か、私のために」が気に入っているんです」とおっしゃっていただいたことが、大変嬉しかったです。

- ◆29日(土) W.Coオリーブ総会出席

訪問介護(介護保険)開設にあたり、「たすけあい磯子の流れ」について黒澤さんが発表にでかけました。

6月

- ◆18日(土) 定例会 出席者30名 安全衛生委員会

研修『ワーコレ 価値と原則』
講師：黒澤博子



カラー

- 今年度からひろ内科クリニックで健診を受けられるようになりました。

福祉の仕事に関わるようになって早12年。介護保険の内容もだいぶ変わってきました。

1割負担だった利用料が2割の方が出てきたり、また要支援が各自治体へ移行したりしています。来年度も介護保険の改正があります。私たちは常に情報を取り入れながら、ご利用者が地域で生活していくために、必要なサービスが必要な時に利用できるような力になれたらと思っています。

ケアマネジャー 勝山礼子



利用者さんのつぶやき

- 「もう、いつ死んでもいいと思っているのよ。なのに、具合が悪くなるとついお医者さんに行っちゃうのよねー」
- 病院に行くと山のように薬をもらってきて…「薬でお腹いっぱいになっちゃう…」わかります。

○愛鳥に話しかけるAさん
「今日は良かったな、ヘルパーさんにいっぱい話してもらって」

○夏の花 ハイビスカスと言えずハイキガス

○「毎日ヘルパーさん来るけど私って重症なの？」

○こんなに長生きするつもりなかったからどうしましょう？

○「2020年オリンピックはあの世から…」そんなこと言わずに！

○眼医者に行くよう勧められているBさん、冬に「もう少し暖かくなったら…」夏が近づいて「もう少し涼しくなったら…」かれこれ二年が経ちます。今、いい季節ですよ。

○デイに行きたくないCさん「私もう90なのよ、サラリーマンじゃあるまいし、9時～5時まで出かけたくないのよ！」ごもっともです。



資格取りました！

ガイドヘルプ・同行援護

研修を終えて

視覚に障害のある方の援護の研修(同行援護)のお話を頂き、この度参加して参りました。

研修ではアイマスクをつけ、白杖を持って外出する事がありました。

この時、暗闇の中を歩く恐さを感じました。先導してくれる仲間の声を懸命に聞きながら歩きました。先導役になると、適切な情報を伝える難しさを感じました。それに加え、過度な援助を控える(視覚に特化した援助を行う)事も学びました。研修してきたことを、機会があれば活かしたいと思います。

どうぞよろしく願いいたします。

—平尾 京子—

介護福祉士

介護福祉士

29年度介護福祉士試験から実務者研修を受けなければ試験の資格が得られないことになり、昨年実務者研修の申し込みをしました。レポート提出、週1の実技等、とても大変そうが続けて行かれるのか心配でしたが色々な方の支えがあり無事に終了することができました。

1月の介護福祉士試験に向けて皆さんに協力していただき合格することができました。

本当にありがとうございました。

これからも頑張っていきたいと思いますのでどうぞ宜しくお願い致します。

—藤田 美佳—



ガイドヘルプ・同行援護 平尾 京子
介護福祉士 藤田 美佳

作品集 **佐久間 道子**

あと何年 生きてるのが 是か非かな
 子を産まぬ 若き世代を うれいたり
 物忘れ 親子の信頼 まるつぶれ
 あの家も こちらも老人 これ如何
 原子力 デイセンターで 心配す
 バスの中 老人ばかりの 午後3時

私の体験記

F・I

昭和二十年八月一日。山本五十六元師の出身地である新潟県長岡市全域に焼夷弾が落とされました。長岡は軍事工場はありませんでした。初めは布団をかぶって押入れに入っておりました。近所のかつぶくの良い魚屋の「ワッシヨイ、ワッシヨイ」と言うダンナの声が聞こえました。外へ出ました。B 29が私の頭のストレスレのところに飛んでいました。焼夷弾がパラパラと落ちてきました。花火みたいにきれいでした。(その当時は、きれいだというとは非国民と言われていました)防空壕に入ろうとしましたが、満員でした。歩いて歩いて、広い原っぱに出ました。細い歩道がありました。細い小川が見えました。小川にかかっている橋の下に隠れました。命拾いました。原っぱに焼夷弾が落ちていました。今考えてみると防空壕の中に入っていたら、この世にはいませんでした。運が良かったとつくづく思います。その時、私は十七才でした。昭和二十年八月十五日に終戦になりました。

7月



ほおずき

◆16日(土) 企画「篠笛コンサート」
新横浜スペースオルタにて

初代理事長の駒形さんの紹介の篠笛のコンサートに『たすけあい磯子』25周年記念のイベントとして、希望者が参加。優しい音色に癒されました。

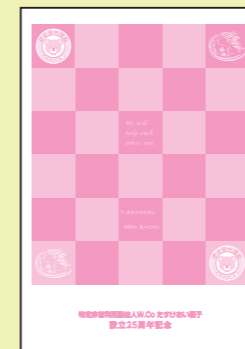


篠笛奏者
井上真美さん

定例会 ローズホテル 出席者48名
25周年記念祝賀食事も ローズホテル「重慶飯店」



普段集まらないメンバーが一堂に会し、賑やかな時間を過ごしました。みんな楽しそうでした。また出来るだけ多くのメンバーに活動にかかわってほしいという事で、五つの班分けを行いました。



25周年の記念にA 4とA 5のクリアファイルを作成、A 4は外部事業所にもお配りしました。

◆30日(土) 洋光台5丁目祭り設営参加

8月



あさがお

◆20日(土)
定例会 出席者32名
安全衛生委員会

研修『避難訓練』

○今回は定例会を行っている最中に地震が来たという設定で避難訓練を行いました。マニュアルに沿ってではなく、あえて何も準備をせず行い、救急用品、指示の出し方など問題点などを確認しました。今後マニュアル作りを進めていきます。

○厚労省より2015年12月から実施することが義務付けられたストレスチェックをおこないました。職場における皆さんのストレスはほぼ無いとの結果が出ました。良かったですね。

○自己評価を行いました。

9月

横浜市訪問型生活援助サービス新規申請



トルコキキョウ

◆17日(土)
定例会 出席者34名
安全衛生委員会

研修『接遇』

講師:伊藤和子

○普段何気ない言動や行動を見直す良い機会でした。研修によって、また改めて気をつけていくきっかけになりました。

◆20日(木) 復興支援まつり出品作品

○担当は2班がクラフトテープを使ったバスケット作りに挑戦!



10月

◆2日(日) 交流会

築地すしざんまい
～本所防災センター

ご利用者 13名
ワーカー 21名

今回の交流会は4班が担当。近くの築地本願寺にも立ち寄りしました。

◆22日(土) 定例会 出席者29名 安全衛生委員会

○10月、11月の2回にわたり、定例会時にインフルエンザ集団予防接種を行いました。

研修『認知症について』

講師：洋光台地域ケアプラザより



三宅さん 辻村さん
武藤さん 関谷さん

とにかくご利用者のことを理解することが必要だということ学びました。

◆26日(水) わくわくワークフェスタ

W. Coの事業、働き方の紹介イベントに、家事介護部門に山田さん森さん、居宅部門に根本さんが参加しました。飾りのガーランド作成には『ティの家』の利用者さんも貢献！



◆18日(日)

ダブルケアカフェ たすけあい戸塚
よつばサロンにて

W. Coたすけあい戸塚との合同開催



子どもの育児と介護のダブルケア、孫支援と介護のダブルケアなどダブルケア当事者が相談したり、共通の悩みや思いを話せる交流の場が必要ではないかと、ワーカーが各地で開催しています。



ガーベラ



コスモス

11月

11/1 横浜市訪問型生活援助サービス開始



エゾ菊

○11/19 復興支援まつり 山田さんが参加しました。

◆19日(土)

定例会 出席者32名
安全衛生委員会

研修『浮腫について』

講師：佐藤大輔先生



浮腫の原因や緩和、蜂窩織炎などについて教えていただきました。テーマが絞られていたので、わかりやすく勉強出来ました。

12月

◆11日(日) クリスマス会

洋光台地域ケアプラザにて
参加ご利用者 33名 ワーカー 32名

◆17日(土) 定例会 出席者29名 安全衛生委員会

研修「救命救急 AEDの使い方」



AEDのリースを契約しているアルソックの森内さんが説明に来てくれました。AEDの機械はどんどん新しくなり、以前研修で習った時よりも使いやすくなっていました。いざという時役立つようにしっかり練習しました。



9月に結成、リコーダー部の演奏
一生懸命練習しました



特別ゲスト



藤本慎也さんのピアノ、村上彩子さんのフルートによる生演奏にうっとりとした素敵なひととき



たすけあい磯子 2016年クリスマス会 12月11日(日)

於：洋光台地域ケアプラザ 参加ご利用者33名 ワーカー32名



素敵な飾りつけでおもてなし



練習時間を合わせるのは大変でした。
元気な「ソーラン節」



こちら時間のない中の練習のたまもの！マジックショー

ケアプラザでのクリスマス会。広々としたキッチンでの食事作りは動き易く、楽しく作業できました。広い作業台にランチをズラリと並べることができました。



menu

- ・チキン
- ・ナゲット
- ・サーモンマリネ
- ・コーンスープ・パン



おやつはプチシューとフルーツ





築地本願寺にて集合写真 ハイ、チーズ！

たすけあい磯子 2016 年交流会 10月2日(日)

9:00 洋光台発⇒築地本願寺⇒すしざんまいにて昼食⇒本所防災センター⇒洋光台着14:00



まぐろの初競りで有名な「すしざんまい」で昼食。寿司ランチと生もの苦手な方は和膳をいただきました



昼食後本所へ向かう車窓からの歌舞伎座をパチリ この日はちょうど中村芝翫の襲名披露初日でした

近くからスカイツリーがみえました



首都直下型地震の想定、東北地震の震度7の再現を体験。想像を超える揺れに手も足も出ず

凛々しい姿に変身！



地震の他にも水位が上がってしまったドアを開けるなど体験後、本所防災館にて集合写真

防災のグッズや何が必要か参考になるものが多数展示されていました

1月

◆21日(土) 定例会 出席者29名
安全衛生委員会

研修『理学療法士による実技講習』

講師:佐藤病院理学療法士
齋藤毅浩さん 中野るりあさん



ワーカーが腰を痛めない介護の仕方を事例を交えながら、教えていただきました。具体的に困った事などの相談に乗っていただきました。以前よりも身体介護も増えてきました。メンバーも熱心に参加。



男の子



2月

◆10日(金) 地域密着型通所介護運営推進会議

今年度より地域密着型通所介護に位置付けられたことにより、地域との連携と事業運営の透明性を確保するため、運営推進会議の開催が義務となりました。

◆18日(土) 定例会 出席者29名
安全衛生委員会
研修『口腔ケア』

講師:歯科衛生士
石橋佐江子さん 大垣千恵さん



歯磨き介助の方法や手順、ポリグリップは常に使用しない方が良いなど、入れ歯の手入れや、自身のケアについても教えていただきました。



椿

3月

◆18日(土)

定例会 出席者31名
安全衛生委員会

研修「高齢者虐待防止」

講師:洋光台地域ケアプラザより
小島さん 三宅さん 辻村さん



チューリップ



架空の事例をもとに、グループで話し合いました。高齢者虐待はどの家庭にも起こりうる身近な問題です。虐待の疑いの段階での相談でも構わない、普段の気づきが大事だそうです。

石の上にも3年との思いで、サービス提供責任者を続けることが出来ていることに、最近は感謝と感心することが多くなりました。「介護職の人事部」そんな思いは私だけかもしれませんが。

毎月のご利用者スケジュール管理や、私たちワーカーのシフト管理に始まり、各事業所との連絡調整、よろず相談所役の方もあったり、瞬きする間に月末の集計事務に突入、そんなメリハリのある生活を送っています。

サ責になって思うこと、この職場皆さん、気がつかない方も多々居られることと思いますが、個人個人の融通が利く職場で、働きやすい職場ですよ。私も先日体調を崩し、S O Sの連絡を入れた際の対応は素晴らしいものがありました。

安心して働く、楽しい職場作りの為にあるサービス提供責任者で有りたいと思って居ります。

追伸 明るい事務所です。サ責募集中！

サービス提供責任者 中村 春代



「デイサービス テディの家」 管理者 伊藤 和子

たすけあい磯子の「夢の実現」から始まり、デイサービスを立ち上げてから今年で4年が経ちました。3年までは事業性としてはまだまだでしたが、ようやく28年度は今までの頑張りでものを上げることができました。当初の管理者は立ち上げから今まで本当に頑張ってきたと頭が下がる思いです。

さてテディの家は28年度から地域密着型のデイサービスとして活動していきます。サービスをご利用なさる皆様には特別な変更はございませんが、今まで管轄が神奈川県だったものが横浜市の管轄になり、地域との連携や運営の透明性を確保する狙いがあります。しかし制度は変わっても私達『テディの家』は今まで以上に楽しんで、また機能訓練の成果として生活の質の向上(QOL)が期待できるよう、今後もデイサービススタッフが一丸となって取り組んでいきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

変わったデイサービス フロア担当 千頭和充

先日、テレビ東京の『今、地方を知れば日本がわかる！池上彰』の番組で横浜市都筑区にある『デイサービス・ラスベガス』が紹介されていました。ここは、従来のイメージを覆す『カジノ』がコンセプトの施設です。レクリエーションで利用する仮想通貨『ベガス』をリハビリプログラムに参加することで獲得出来るようにするなど、目的を持って運動に取り組める仕組みになっていました。ご利用者は、その仮想通貨を使って、麻雀・パチンコ・トランプゲームなどを楽しむことができます。勿論施設では、食事や入浴サービスも行っています。番組の最後では、交通事故で脳障害を負って自宅に引きこもりがちだった方が、カジノ型デイサービスで明るさを取り戻した事を紹介していました。

ご利用者に満足して頂く為にはどうしたら良いか？『行きたい』と思える魅力的な場所にする為には、努力と工夫が必要だと感じました。



デイ調理に携わって 調理担当 高塚 清美

デイサービスの調理をさせて頂いて、早いもので4年近くになります。時間に追われ焦る事もしばしばですが、時折聞こえるご利用者の笑い声などに、元気を頂いております。調理を終え、ご利用者の皆様にお会いする時はホッとして心ななむひと時です。

調理の素材や調理法など、様々に多様化している昨今、デイ調理で学ぶ事も多く、又情報交換の場にもなっている様に思います。安全で美味しい調理を心がけ、微力ながら今後も頑張っていきたいと思っております。

デイの送迎の仕事をはじめて 送迎担当 根本 義孝

昨年の5月からデイサービスの送迎の仕事をするようになりました。妻がたすけあい磯子で働いていたので、働くことになりました。今までは、まったく介護のことに係ることがなかったので、色々驚くこともありました。お年寄りの現在の生活の一端を見られたように思います。働き始めて一年半が過ぎて、仕事も慣れてきましたが、ご利用者が安心して乗れるように、これからも安全運転を心がけていきたいと思っています。

送迎ドライバー 送迎担当 清水 壽

初めまして、『テディの家』の送迎ドライバーの清水と申します。後半月で1年になります。以前は訪問診療ドライバーをやっていました。訪問件数も多かったです。3年経過し、白内障の手術をするため辞めることにしました。手術後は経過も良く、『テディの家』の送迎ドライバーの募集があり、再度働くことになりました。現在も事故などないように安全運転に心掛けております。最初の時と比べれば、今は運転もだいぶ慣れてきました。今後も安全に運転ができるように頑張っていきますので宜しくお願いいたします。

