

# あなたのために 何時か、私のために

—たすけあい磯子スローガン—

## も く じ

### 理事長挨拶

### 2020年活動報告

2 3 4月～7月

4 5 8月～11月

6 7 『テディの家』

管理者：藤田 美佳  
フロア：中釜優美子

調理：宮川 和子  
送迎：小林 知子

8 9 12月～3月

### ワーカーより

10

○サービス提供責任者：山田圭子  
○ケアマネジャー：勝山礼子  
お知らせ tenbo 平和を願うファッションショー

11

○資格取得：折本 沙絵・本村 裕子・諸星 絵里子

### ご利用者の作品

12 13

○本：渡辺 謙 ○短歌：宇田 有希・片桐 美知子  
○アクセサリー：黒崎  
編集後記

☆表紙は ワーカー百々 順子 による画です

## ごあいさつ

はじめに、新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さま、感染拡大により生活に影響を受けられた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。

再びの緊急事態宣言、まん延防止等重点措置など、未だ新型コロナウイルスに振り回されていますが、ワクチン接種など少しずつ進み始め、いつかのパニック状態からは脱したような気がします。

2021年度は『たすけあい磯子』設立30周年イヤーでもあります。このような状況下での大きなイベントは難しいでしょう。しかし新たな日常の中で、何かしらのお祝いはしたいと考えています。来年には記念誌の発行を計画しており、その際は30周年の活動をお伝え出来ればと思います。

感染予防にご協力くださったご利用者の皆さま、ワーカーの皆さん、情報提供や相談に乗ってくださった関係団体の皆さま、この場をお借りしてお礼申し上げます。この不安定な状況が終息し、心からの笑顔を浮かべ安心して送れる日常が一日も早く来ることを願っています。

理事長 森 和泉

☆昨年ご利用者から戴いたカシワバアジサイを背景に使わせていただきました



2020年度の活動報告です。今年度は新型コロナウイルス流行のため、様々なイベントが中止となり、事業以外の活動も制限され、手探りで始まった一年でした。今年度はデイサービスの壁画、昼食、ご利用者向けのお誕生日カードのイラストと共にお届けします。カード作成はワーカー百々順子です。

4月 通所介護・訪問介護・障害者総合支援 処遇改善加算申請



チューリップ

- ◆定例会 中止
- ◆社員食堂・ヨガ教室 中止
- ◆安全衛生委員会

通所介護: 国からの指導で、閉鎖を余儀なくされたら、クローズとする。時間短縮までは行わないまでも少し早めの準備をし、時間通りの終了に努めご利用者の少ない日はスタッフを減らしていく。送迎に関しては、窓を開け、密度を低くしての送迎をし、できる限りの感染予防を行いながらサービス提供を続けていく。また、洋光台で感染者が増え始めたら再度検討。一つの目安として洋光台ケアプラザの動向をみて行くことにしました。

居宅介護支援: コロナウイルス感染に関して、各研修や講演会、W.Co会議などは今月すべて中止となりました。居宅の訪問もできるだけ自粛し、各ケアマネが判断し必要と思われる方への訪問を行いました。

訪問介護: 一部ヘルパーよりワークに入ることの心配の連絡があり、今後について検討しました。『たすけあい磯子』としては、できる限りの予防策を講じ行政の情報を見ながら通常通りのワークを行い、ご利用者からの要望があれば応えて行く。ヘルパーに関しては申し出があった場合強制はできないので、相談の上対応することにしました。



～デイの昼食～  
三色丼・がんも煮・味噌汁・漬物・青菜のおろし和え・苺



デイサービス 可愛い桜の花が咲きました

5月



アヤメ

17日(日) ◆第19回 総会

W.Coや他事業所との情報共有にて、感染リスクを避けるため、今回の総会は書面による議決となりました。議案書に同意の可否の意思表示を求めたところ、正会員 55名のうちの全員から書面により同意する旨の意思表示がなされたため、総会の決議があったものとみなされました。

◆定例会 中止

新任: 山下・信澤  
再任: 本村・伊藤・山田  
藤田・森・中金



今回役員の改選が行われました



早見さん、塚田さん  
お疲れさまでした

◆個人情報研修 新型コロナウイルス感染防止のため書面にて

- 「個人情報保護法に伴うたすけあい磯子の基本的態度」
- 「倫理と法令遵守」

◆感染症研修 新型コロナウイルス感染防止のため書面にて

総会同様、集まっての研修ができませんでしたが、感染症の研修は必修研修となっていますので、今までの資料などをまとめ、全員に配布、研修報告を持っての研修としました。

◆安全衛生委員会 書面にて



デイサービス こいのぼりが元気に泳いでいます

6月 自主事業利用料金改定



レンゲ



～デイの昼食～(訪問事務所用)  
煮込みハンバーグ・酢の物・ポテトサラダ・味噌汁・漬物・煮豆・メロン

◆定例会 中止

引き続き、感染予防のため中止となりました。

◆安全衛生委員会

居宅介護支援: 緊急事態宣言が解除になり、今まで自粛していたご利用者への訪問を再開しました。管理者の交代を行いました。

訪問介護: 緊急事態宣言解除後、ご利用者、ヘルパーも不安を抱えつつですが変わりなく通常のワークを行いました。

通所介護: 時折お休みにられる方もいらっしゃいましたが、ほとんどのご利用者が元気に通ってくださいました。人数の少ない日も、昼食の内容を削らず、かつ無駄が出ないようにお弁当の形にして事務所に詰めている人に協力してもらうことでデイのご利用者には通常通りのメニューを提供することができました。

調理スタッフがひと手間かけてお弁当にしてくれました。



会報25号発行



デイサービス 色鮮やかなスイレンの花が咲きました

7月 訪問介護 指定更新



花火

16日(木)

◆「救命救急」研修

洋光台消防署からの要望で10人規模の3グループに分け、時間をずらして実施。AEDの研修をしました。



18日(土)・23日(木)

◆定例会 出席者35名

救命救急の研修をグループ分けでできたことを受け、定例会も密にならないよう、2日間5グループに分け再開することになりました。理事やサ責の負担も大きくなりますが、予想以上に出席者が多く当面この形でやっていくことにしました。

◆安全衛生委員会 中止

27日(月) ◆デイサービス避難訓練 火災を想定して避難訓練を行いました。



デイサービス 今年もにぎやかな七夕飾り。ご利用者の皆さんにも願い事を書いていただきました。「いつまでも元気でいられますように」という願い事が多かったです



今年もゴーヤを植え、実がなりました。



8月 通所介護・訪問介護 情報公表制度  
ストレスチェック実施



ひまわり

13日(木) デイフロア貸し出し

かねてよりデイサービス休業日の木曜日を有効利用できないかと模索していました。この度、地域への開放として『洋光台生活サポートくらぶ』の定例会に貸し出しをしました。「少人数ながら参加者からはもっと回数を増やして欲しい」と要望が出されたそうです。

15日(土)・20日(木)

- ◆定例会(5グループ)出席者36名
- ◆安全衛生委員会 中止

介護の崩壊をさせない実行委員会からのコロナ禍における介護現場の実態調査アンケートに回答しました。

4丁目に空き物件があり移転を考え見学をしました。残念ながら今回は実現しませんでした。今はデイサービス・居宅介護支援事業所と訪問事業所との2拠点ですが、ゆくゆくは全事業同じ場所で活動したいと思っています。



～デイの昼食～  
そうめん・天ぷら・白和え・酢の物・漬物・煮豆・メロン

通所介護: コロナ対策でご利用者が少ない時はスタッフを減らしていましたが身体状況が低下されたご利用者が多くなってきたため通常の人員配置に戻しました。



デイサービス 夏らしい涼しげなモールの飾りつけ

9月 居宅介護支援 指定更新

・国勢調査



シュウメイギク

12日(土) ◆安全衛生委員会

インフルエンザの予防接種について産業医と打ち合わせしました。また『たすけあい磯子』としては通常通りの業務が行えていることの報告をしました。

19日(土)・24日(木)

- ◆定例会(5グループ)出席者36名
- 7月から密を避けるために暫定的にグループ分け定例会を行ってきましたが、新型コロナウイルス感染症が落ち着きそうもないため、引き続き年内はこの形での定例会を行っていくことに決めました。



～デイの昼食～  
鶏肉のトマト煮込み・青菜の和え物・酢の物・味噌汁・漬物・りんご

29日(火)

「地域で私らしく働く」という生活クラブ組合員向けの求人冊子の取材を受けました。

ライターの湘南生活クラブ組合員 戸田美智子さん(左)と横浜北生活クラブ組合員 飯塚順子さん(右)



デイサービス 満月とうさぎ。背景には桔梗の花

10月 令和3,4年度 横浜市入札資格審査定期更新申請  
障害者総合支援(移動介護・通学通所支援) 指定更新

最低賃金改定



洋ナシ

22日(木)・24日(土)

- ◆定例会(5グループ)出席者38名
- ◆「認知症」研修  
○不安を安心にかえる レポート提出
- ◆「虐待」研修  
○レポート提出
- ◆安全衛生委員会

27日(月)

◆デイサービス避難訓練

地震を想定して避難訓練を行いました。出口が一か所だと渋滞する。杖を取り違えてしまった。デイスタッフ以外のご利用者の名前がわからないなど改善点などの課題が明確になりました。



第三者評価結果  
訪問介護:81.1点 通所介護:80.8点

W.Coのお仕事・働き方を紹介する「わくわくワークフェスタ2020」が開催されました。今年は完全予約制で、各団体の仕事や働き方について、紹介されました。残念ながら、『たすけあい磯子』にマッチする方はいませんでしたが、参加したワーカーが他のW.Coの情報を知ることができました。



～デイの昼食～  
豆腐ハンバーグ・小松菜の辛子和え・酢の物・お吸い物・漬物・煮豆・柿



デイサービス ハロウィン

11月 居宅介護支援 情報公表制度  
障害者総合支援 集団指導(訪問・移動支援) 電子申請



秋

19日(木)・21日(土)

- ◆定例会(5グループ)出席者36名
- ◆感染症研修  
「そうだったのか感染症対策」動画視聴
- ◆安全衛生委員会 中止

通所介護: 初任者研修の現地研修の受け入れを行いました。今年の夏は調理室が猛烈な暑さに見舞われ、調理スタッフから悲鳴が聞こえてきましたので、エアコンを新調しました。来年は快適だといのですが…。フロアのパーテーションも丈夫なものに変えました。



～デイの昼食～  
栗と舞茸の炊き込みご飯・漬物・具だくさん汁物・白和え(柿入り)・煮豆・リンゴのコンポート



デイサービス 毎年飾っている七五三の着物。スタッフと弟さんの着物。お子さんも着たそうです。



デイサービス『テディの家』  
管理者 藤田 美佳

今年4月でオープンしてから9年目となりました。地域に密着したデイサービスとしてこれからも続けていけたらと思っています。

ご利用者の皆さまに安心できるサービスを提供し、機能訓練・脳トレーニング・レクリエーション等、スタッフで話し合いながら力を入れて取り組みたいと思います。

また、調理スタッフは美味しい昼食を提供できるように、送迎スタッフはご利用者の皆さんの送迎を安全に行うように努めて参ります。

これからもどうぞ、デイサービス『テディの家』を宜しく願います。

デイ 調理「デイ調理を学んで」  
宮川 和子

『テディの家』が始まって以来調理を担当してきましたが、たいへんでした。おかげさまで、メンバーやご利用者の皆様に助けをいただき続けていくことができ感謝しております。

デイではご利用者一人一人の体調に合わせて「きざみ食」や「ブレンダー食」など工夫をしています。我が家でも姑が高齢になりここで学んできたことが役立って良かったと思います。

皆様が健康で楽しく過ごせますよう微力ですが励みます。



ご近所のお茶の先生にお茶会を開いていただきました。作法を教えてください、美味しく楽しい時間を過ごしました。



今年はコロナ禍で全体のクリスマス会が中止となってしまいました。少しでもクリスマス気分をと、有志がハンドベル演奏を披露しました。



ご利用者の大切にされていた雛人形。飾ってほしいと寄贈してくださいました。

今年も色々なレクで盛り上がりしました。



お手玉を使った得点ゲーム



玉入れゲーム



卵パックを利用したテーブルピンポン



植えたゴーヤもすくすく育ちました。ご利用者と手作りの小物をたくさん作りました。



今年はデザートづくりにも力を入れました。味気ないパーティーも季節の花カラフルなデザート、ご利用者の笑顔が彩りを添えました。



デイフロア 中釜 優美子

デイサービスを開業して、今年の4月で9年目を迎えます。開業当初からフロア業務を担当しあつという間の8年間でした。

午前中は体操等の「機能訓練」や「歩行練習」「入浴」「脳トレ」などを行い午後のレクリエーションで交流を深めて頂いております。調理スタッフの愛情のこもった昼食や、レクの作り物はとても好評を頂いております。

ご利用者の皆様の笑顔と、お帰りの時に「今日は楽しかったわまた来週ね。」の言葉に支えられて、今まで続けて来られたのだとつくづく感じております。

コロナ禍が今だ収束する兆しが見えない中ではありますが、感染予防対策を行いながら、活動していきますので、これからもよろしくお願い致します。

デイ送迎 小林 知子

デイサービス『テディの家』の開所から送迎を担当させていただき、8年が経ちました。

今ではご利用者の人数も増え、朝のお迎え時には遅くなってしまふ事もありますが、ご利用者の方々の「送り迎えがあるからデイに行けるのよ」「安心して乗っていただけるわ」などの暖かいお言葉に元気をいただき、これからも安全第一で頑張っていきたいと思っています。

また車の中での短い時間ですがご利用者の方々とのお話も大切にしていきたいと思っています。



# 12月



花束

1日(火)

ケアプラザで行われた包括レベル地域ケア会議に出席し、居宅介護支援、訪問看護など多職種の方々と現状の報告共有を行いました。

17日(木)・21日(土)

◆定例会(5グループ)出席者38名

◆感染症研修

「訪問介護職員のためのそうだったのか感染症対策①」動画視聴

28日(月) ◆安全衛生委員会



～デイの昼食(クリスマス・ジョーン)～  
ミネストローネ・チキンピラフ・煮豆・かぶとパプリカのマリネ・漬物・煮リンゴ

新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業(介護分)の申請を行いました。

訪問介護:障害者総合支援ご利用者アンケートを実施しました。概ね満足という回答をいただきました。今後もしっかりとケアにあたりたいと思います。



毎年12月にはご利用者を迎えてのクリスマス会の準備に追われているところですが今年はコロナ禍の為中止となりました。何か代わるものにとクリスマスカードに一言添えて送りました



デイサービス トナカイが夢を運びます

# 1月 障害者総合支援 実地調査(書面提出)



アネモネ

16日(土)・21日(木)

◆定例会(6グループ)出席者37名

『みのり・サポート』『磯子区訪問介護連絡会』の感染症研修に参加し、アルコール消毒の仕方、手袋の外し方等演習など、学んだことを定例会にて共有しました。

◆安全衛生委員会 中止



～デイの昼食～(ちらし寿司メニュー)  
ちらし寿司・里芋の煮物・おひたし・卵のお吸い物・煮豆・漬物・オレンジ

通所介護:年に2回義務付けられている「地域密着型通所介護運営推進会議」コロナ禍のため書面での報告とし、関係者に送付しました。

訪問介護:ワーク時の検温に使ってもらうため、メンバー全員に非接触型温度計を配布しました。万が一身近に新型コロナウイルスを発症した方がいた場合のために、抗原検査キットを購入しました。(一度も使っていません)またご利用者宛に、検温、マスク着用の依頼を改めて書面にてお願いしました。



デイサービス だるまを乗せた宝船。今年はいいことありますように

にわかに盛んとなってきたzoom会議やGoogleミーティング等のためにパソコンの環境を整えました。

# 2月

令和3年度横浜市産前産後ヘルパー派遣 業務受託申請



サクラソウ

18日(木)・20日(土)

◆定例会(5グループ)出席者37名

◆安全衛生委員会 中止

コロナ禍において困難に立ち向かう医療・福祉従事者に県民の皆様からの感謝とねぎらいの気持ちを伝えるために県産品などを贈呈する「みんなの感謝お届け事業」が届き、戴いたお菓子を分配しました。

居宅介護:認定調査の現任研修を各自リモートで受講しました。

通所介護:コロナ禍でも感染症対策を行いながらできるだけ季節の行事は行ってきました。



スタッフが鬼に扮した豆まき。



デイサービス 春が待ち遠しい!



～デイの昼食～  
八宝菜・大根のマリネ・中華サラダ・卵スープ・煮豆・漬物・イチゴ

# 3月



菜の花

6日(土)

◆W.Co「労働者協同組合法フォーラム」オンライン

働く人が自ら出資し、運営に携わる「協同労働」という新しい働き方を実現する労働者協同組合法が4日の参院本会議で、全会一致で可決、成立しました。この法制化は1990年よりスタートし実に30年かかって成立したことになります。

第三者評価結果  
居宅介護:81.1点

18日(木)・20日(土)

◆定例会(5グループ)出席者38名

◆安全衛生委員会 中止



～デイの昼食～  
とり照り焼き・豆腐の卵とじ・味噌汁・青菜びたし・煮豆・イチゴ

新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業(介護分)慰労金の分配をし、県に報告しました。また交付金の申請も行いました。



9月に受けた取材の冊子が出来上がりました。神奈川県生活クラブの組合員さんに配布されたそうです。取材担当してくださった戸田さん、飯塚さん。改めてありがとうございました。





## サ責になって

サービス提供責任者 山田 圭子

サービス提供責任者になって、何年が過ぎたでしょうか……。私がこんなにも人と接する仕事を担うとは思ってもみませんでした。人前にでるのも、話をするのも大の苦手、自分でも信じられません。今日までこの仕事を通してたくさんの方達とふれあい、本当に多くのことを学ばせて頂いています。失敗もあり落ち込むこともあります。そんな時、いつも側にいてフォローしてくれる仲間がいてとっても心強い限りです。

皆さんそんな私たちの仲間に加わってみませんか？ お待ちしております。



## 心の叫び

ケアマネジャー 勝山 礼子

2020年は東京オリンピックが盛大に開催され多くの方が感動で包まれて過ごす年になるはずが、まさかのコロナ感染により行事が次々と延期や中止となりました。

これほどまで猛威を振るう事態になるとは想像もしませんでした。2021年二度目の緊急事態宣言で精神的、肉体的にも相当のダメージを受け、私たちの仕事にも更なる影響が出ています。行動の自粛をする中、皆さんと出来る限り連絡を取り、少しでも普段と変わらない生活が送れますようにと思う日々です。一日も早く普段通りの生活に戻る日を心待ちにしています。



昨年マスクを寄付していただいた『テンボデザイン事務所』が被爆75周年の8月6日 広島から平和を願うファッションショー「未来ある子供達のために」を開催しました。

広島県在住の23名のキッズモデルとキッズMC 3名が出演しました。

広島市・長崎市・沖縄市から寄与された千羽鶴で作ったドレスも披露されました。

マスクのお礼に何かできないかと考え、少しですがこのファッションショーを協賛させていただきました。

<https://www.tenbo.tokyo/pfp2020>

<https://youtu.be/Kwv6rnEqjJU>



資格 取りました!



実務者研修 折本 沙絵  
本村 裕子  
諸星 絵理子

## 実務者研修

『たすけあい磯子』のワーカーになり、一年が経ちました。初任者研修に引き続き、実務者研修を受講させていただきました。

平日にワークをしながらの課題提出、週末の通学の大変さを実感しました。初任者の時と同じ講師で安心しましたが、実技では弱点をご存じなので、より厳しい指摘もあり反省の日々でした。

アセスメントを熟読し計画を立案、実技ですぐ実施、評価しました。サービス提供責任者になることが前提の授業でしたので、細やかな注意点を誰が読んでも分かりやすく立案しました。医療的ケアは生死にかかわるので、さらに緊張しました。

今から二年の実務後、介護福祉士を目指そうと決意を固めました。応援して下さいご利用者の皆様、『たすけあい磯子』の諸先輩方に感謝しています。 — 折本 沙絵 —

## 実務者研修

コロナ禍で受講が二転三転しましたが、資格を取る話がどんどん進みこの度、無事合格することが出来ました。

全てが初めての経験だったので、とても緊張しました。でも、研修メンバーとだんだん仲良くなり、楽しくとても良い勉強になりました。

かなりの遅咲きなので花がすぐ枯れないか心配ですが、皆様から教えや助けを頂きながら、少しでも花を咲かせ続けたいと思います。皆様、宜しく願い致します。 — 本村 裕子 —

## 実務者研修

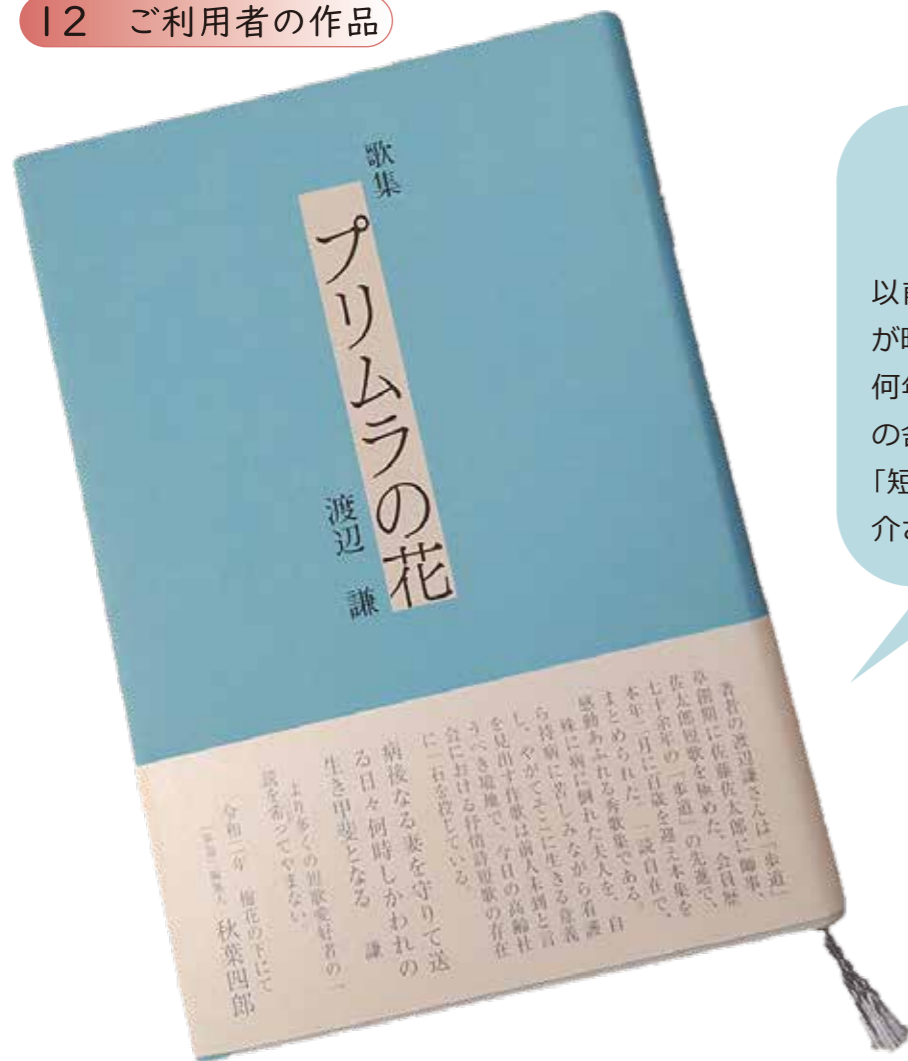
コロナ感染症が今も収束しない世の中になり、ご利用者の皆様も不安な日々をお過ごしではないでしょうか？ ステイホームの中、子供達も大きくなり時間ができた為、昨年9月より資格取得の為勉強を始めました。

いつも行うお仕事を【ご利用者役】【介護人役】となり、グループ発表を行います。介護プラン作成やアセスメント表、何度も何度も考え直したりして作れるようになりました。痰の吸引や経管栄養の実技も行いました。

今後、先輩方に指導を頂きながら、必要とされる方のお手伝いができるように頑張ります。

学校へ通うのは大変でしたが、無事に取得できた事をうれしく思います。 — 諸星 絵理子 —





渡辺 謙さん  
『プリムラの花』

以前紹介したご利用者の渡辺謙さんが昨年2月に100歳を迎えるにあたり、何年も書きためてきた短歌集を【いりの舎】より出版されました。角川書店「短歌」11月号や「現代短歌新聞」に紹介されました。



アクセサリー 黒崎さん

パールやスワロフスキーをふんだんに使ったアクセサリー。細かい作業です。



指輪



ブローチ



ペンダントトップ

編

百々

今年もコロナ禍で活動が少ないですがなんとか無事に過ごせました。次号は明るい世の中になっていきますように。

集

横田

コロナ禍。行事は全て中止。載せる写真も記事も少なく…。フクチンを済ませた来年は楽しい記事を書きたいことを願いながらの26号となりました。

後

本村

春のお花見、夏の夜会、秋の交流会、クリスマス会が中止となり内容に苦労しました。写真などで明るい会報ができたと思います。楽しんでいただけたら嬉しいです。

記

森

載せる内容が何も無い！と初めは思いましたが、少し作りを変えることで、今度は少々詰め込みすぎになってしまったでしょうか？おうち時間に楽しんでください。

宇田 有希さんの作品

ドクダミの名に背く花 楚々として

ほろ酔いは宴の名残り 節分会

ろう梅の香る 路地裏 赤提灯



片桐 美知子さんの作品

近頃はマスクもファッションの仲間入り  
デザインいろいろ 色もいろいろ

咲きほこる桜をながめ思ひ出す  
幼き頃の我が家の庭を

昨今の異常気象の前ぶれは  
ひざ、腰、首の痛さでわかる



賛助会員募集

身近にこんな援助があったらと、地域の中でお互いが助け合い、支え合いつつ、年をとっても障害があっても、安心して心豊かに自分らしく暮らしていける地域社会を目指し「たすけあいの輪」を広げて行きたいと思っております。このような私たちの活動の趣旨に賛同し、後援いただける方を広く募っております。ぜひともご理解とご協力のほどお願いいたします。

下記の方より寄付をいただきました。  
ご支援ありがとうございました。

あしながおじさん

(ご利用者。名は伏せてとご希望です)



特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ

# たすけあい磯子

<https://www.npotasukeaiisogo.jp/>



訪問介護事業

横浜市磯子区洋光台 5-14-12-101-1

TEL 045-834-3119

FAX 045-342-5019

Email npo-tasukeaiisogo@ec1.technowave.ne.jp

自分らしく暮らし続けたい

■サービス提供時間  
月～土 8:00～18:00

■電話受付時間  
月～金 9:00～17:00

夏季休暇(8/13～16)  
年末年始(12/29～1/3)

居宅介護支援事業

横浜市磯子区洋光台 5-12-1

TEL 045-834-3172

FAX 045-834-3154

Email isogosien@mug.biglobe.ne.jp



## デイサービス

## テディの家

<https://www.npotasukeaiisogo.jp/tedhy.html>



横浜市磯子区洋光台 5-12-1

TEL・FAX 045-834-3122

Email teddynoie@kki.biglobe.ne.jp

■サービス提供時間  
月～土(木を除く)  
10:00～15:30

