



ワーカーズ・コレクティブ  
NPO法人 W.Co

会報  
NO.27

# たすけあい磯子

発行日 2022年5月22日  
発行責任者 森 和 泉



「たすけあい磯子」は  
人と人との出合いやつながりを大切にしながら  
自分たちの住む地域の中で安心して生活できるように  
互いに支えあう「たすけあいの輪」を広げたいと願って  
活動しています。

あなたのために 何時か、私のために  
—たすけあい磯子スローガン—

## も く じ

1

理事長あいさつ

2・3・4・5

活動報告

4月・5月  
6月・7月  
8月・9月  
10月・11月

6・7

デイサービススティの家

管理者 藤田美佳  
フロアスタッフ 中釜優美子  
調理 向井節子  
送迎 山田喜之

8・9

活動報告

12月・1月  
2月・3月

10・11

ご利用者の作品

書 横山綾子  
絵手紙 蒲原ノリ子  
裁縫 大池千鶴子

12

メンバーより

資格取得 根本麻理子  
サビズ提供責任者 黒澤博子  
ケアマネジャー 早見由美子  
新人紹介 水谷美加子

13

知っていますか? 洋光台  
生け花 松本篤子

編集後記  
賛助会員募集

## ごあいさつ

2019年に発生したと言われる新型コロナウイルスにより始まったこの「コロナ禍」と呼ばれる状況も3年目となりました。感染拡大により生活に影響を受けられた皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

夏に向けてといった部分もあるのでしょうかがここ最近、屋外ではマスクをしていなくてもいいのではないかと議論が始まっています。この3年以内に知り合った方々であればお互いマスクをした顔しか知らないといったことがあるくらい、自宅以外の場所ではマスクをしていることが普通な世の中になっていました。マスクを外すのが、たとえそれが屋外だけであっても、外していいとなればコロナ禍の終わりに向けての変化とも受け取れるような気がします。

『たすけあい磯子』は2021年6月に設立30周年を迎えました。残念ながら新型コロナウイルス感染予防の観点から記念イベントは行えませんでした。この5月、1年遅れで30周年記念式を行うこととなりました。本来ならばご利用者の皆さま、関係事業所の皆さまにお声がけしたいところですが、これもまたコロナ禍ゆえに内輪のみで、となっております。この1年弱、コロナ感染予防対策として月1回のPCR検査を行ってまいりましたが(今年に入ってからそれを週一回)、記念式前にもPCR検査を行った上で開催する予定です。コロナ禍の終わりを願いつつ、対策は続けてまいります。

この不安定な状況が終息し、心からの笑顔を浮かべ安心して送れる日常が一日も早く来ることを願っています。マスクをしたままでも外しても、楽しいことを見つけ、穏やかな気持ちで過ごしてまいりたいと思います。

最後になりましたが、引き続き感染予防にご協力くださったご利用者の皆さま、ワーカーの皆さん、情報提供や相談に乗ってくださった関係団体の皆さま、この場をお借りしてお礼申し上げます。

理事長 森和泉



今年度も新型コロナウイルス流行のため、引き続き事業以外の活動が制限されました。今年度の活動報告をデイサービスの壁画、昼食、ご利用者向けのお誕生日カードのイラストと共にお届けします。カード作成はワーカー百々順子です。



ルピナス

- ・令和3年度介護報酬改定
- ・障害者総合支援法制度見直し
- ・処遇改善加算計画書提出
- ・通所介護入浴加算変更
- ・新型コロナウイルス感染症に係る上乗せ加算実施

- ◆定例会 17(土)・22(木) 43名出席  
今年度も感染予防のため4グループに分かれて行いました。
- ◆安全衛生委員会 17日(土)  
健康診断報告確認
- ◆必須研修「倫理と法令順守」  
「個人情報保護法について」



香りが感じられようようなしだれ桜が咲いています



生活クラブにてメンバー募集のチラシの配布を依頼しました。年がら年中メンバー募集です！



肉じゃが・野菜のオイスター炒め・サラダ・みそ汁・漬物・煮豆・メロン



タンポポ

- ◆第20回総会 16(日)  
今年度も書面議決にて行いました。正会員54名全員の賛成を得て決議されました。
- ◆定例会 20(木)・22(土) 40名出席  
昨年より行ってきたグループ分けの定例会も定着しました。木曜日と土曜日に行うことで出席できる人が増えました。
- ◆必須研修「感染症について」
- ◆安全衛生委員会 22(土)



川にたくさんこのいのぼりが仲良く楽しそうに泳いでいます



外部の総会もほとんどが書面で行われました。会議は良い面、悪い面ありますが、オンラインが主流となってきました。内部会議はすべて対面で行えています。



ちらし寿司・煮びたし・白和え・選まし汁・漬物・煮豆・キウイ



ラベンダー



ハヤシライス・ポテトサラダ・マリネ・卵スープ・漬物・煮豆・スイカ

6月1日 たすけあい園子設立30周年

残念ながら周年行事はコロナ禍のため見送りとなりました。

- ◆定例会 17(木)・19(土) 42名出席
- ◆15分研修「誤飲の対応」  
今月より毎月動画視聴による15分研修を行うこととなりました。
- ◆安全衛生委員会 19(土)



産業医の「ひろ内科クリニック」をはじめ、集団接種、かかりつけ医による新型コロナウイルスワクチン接種が、10日(土)より接種券の届いた方から始まりました。



雨降りのアジサイ色鮮やかに咲いています



会報26号発行



グミ



- ・処遇改善加算報告書提出
- ・食品衛生責任者更新講習
- ・オリンピック東京2020開催

- ◆火災避難訓練 14日(水)
- ◆定例会 17(土)・22(木) 40名出席
- ◆15分研修「緊急時の対応」



新型コロナウイルスワクチン接種1回目が引き続き行われる中並行して2回目の接種が始まりました。また日本財団の「高齢者施設・介護サービス従事者への無料PCR検査事業」によるPCR検査を月1回のペースで行うこととなりました。毎回結果が出るまではドキドキでした。



朝顔と風鈴のうちわご利用者の手作りです



和風ハンバーグ・焼きなす・おひたし・みそ汁・漬物・煮豆・スイカ

4 活動報告



千日紅



そうめん・天ぷら・酢の物・漬物・煮豆・梨

◆定例会 19(木)・21(土) 39名出席  
 情報公表制度第三者評価(訪問・通所)  
 今年より15分研修に続き、  
 30分の動画研修を追加しました。

◆15分研修  
 「異常の早期発見のための観察の視点」

◆30分研修  
 「高齢者によく見る疾病に関する研修(骨粗しょう症)」  
 「高齢者によく見る疾病に関する研修(糖尿病)」  
 「口腔ケアに関する研修」

◆安全衛生委員会 17日(土)



洋光台地域ケアプラザにて行われた  
 「認知症サポータースキルアップ研修」  
 に参加しました



5 活動報告



くだもの

◆定例会 16(土)・21(木) 42名出席

・最低賃金改正(1040円/月)  
 ・神奈川県緊急事態宣言解除

◆15分研修  
 「自立支援とは」

◆30分研修  
 「介護技術の向上 介護の実技(基本動作編)」  
 「高齢者によく見る疾病に関する研修(関節リウマチ)」  
 「記録研修2 記録の基本とチェックポイント」  
 「認知症及び認知症ケアに関する研修1(基礎知識)」

◆中間監査 27日(金)



ハッピー・ハロウィン!



ビーマン肉詰め・切干大根の煮物・酢の物・みそ汁・漬物・煮豆・リンゴのコンポート

居宅介護で「ISBARC」についてのミニ研修を行いました。正しく「報告・連絡・相談」を行うためのコミュニケーションツール「R:報告者」「S:状況」「B:背景」「A:判断」「R:提案」「C:指示の再確認」最近は「ICT化」「BCP」「HACAP」など略語が多くなっていくのが大変です(汗)



オミナエシ



デイのボランティアさんの作品、敬老の日よせて

◆定例会 16(木)17名出席  
 18(土) 台風のため中止

◆15分研修  
 「腰痛予防対策と腰を痛めない介助法」

◆30分研修  
 「介護技術の向上 介護の実技(基本姿勢)」  
 「高齢者によく見る疾病に関する研修(脳梗塞)」  
 「記録研修1 記録の目的と視点」

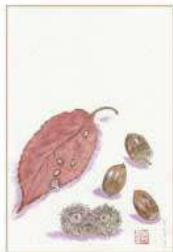
・地域密着型通所介護  
 運営推進会議(書面にて)  
 ・新型コロナウイルス感染症に係る  
 上乗せ加算終了



チキンカツ・ポテトサラダ・酢の物・スープ・漬物・煮豆・梨



◆洋光台生活サポートくらぶ定例会  
 定例会にお招きいただき、拙いながらも  
 介護保険についての講演を行いました。



ドングリ



炊き込みご飯・鮭の焼きびたし・酢の物・澄まし汁・漬物・煮豆・みかん&キウイ

◆地震避難訓練 12日(金)

・介護サービス情報の公表制度提出

◆定例会 18(木)・20(土) 41名出席

◆15分研修 「クレーム・苦情対応(実践編)」

◆30分研修 「介護技術の向上 介護の実技(生活動作編)」  
 「高齢者によく見る疾病に関する研修(パーキンソン病)」  
 「記録研修3 記録の演習と点検」



今年の「W.Co東日本復興支援まつり」は被災地特産品のグッズ購入に大変助かりました。

インフルエンザワクチン接種を産業医にて11月から12月にかけて行いました。



毎年飾られる七五三の着物





文日(ぶんたん)に  
落書きしたのーだーれ?



クリスマスメニュー  
年に数回イベントメニューを提供

## テディの家

「デイサービス テディの家」 管理者 藤田 美佳

30周年とて長い間、地域にて活動してきた『たすけあい園子』の中で『テディの家』も10年目を迎える事が出来ました。色々な方々のご支援があり、ここまで続けてこれたのだと思います。皆様の温かい言葉や笑顔でとても励まされてきました。本当にありがとうございます。

地域に密着したデイサービスとして色々な事を学びながら皆様から安心して来ていただけるように取り組んでまいります。

これからも『テディの家』を宜しくお願いいたします。



「8人の力を合わせて」 デイ調理 向井 節子

《テディ》の台所を預かって早や、今年の春で8年目となります。

ここならではの特征として、安心・安全・旬の食材をモットーに、当日朝にスタッフ自らが買物し、主婦目線での家庭的な手作り料理を目指して今日迄、努力を重ねて参りました。

更にほとんどが現役ヘルパーでもある事から、フロアスタッフと常に連携を取りながらご利用者お一人おひとりの体調に合わせた匙加減での対応を、日々心掛けております。

不穏な状況が続く日々ではありますが、“ひととき”安心して、少しでも楽しく『テディ』の食卓を囲んで頂けるよう新たに動んで参りたいと思います。

デイフロア

奈良 由紀子

《テディの家》のフロアスタッフとして、お仕事を始めてから早5年が過ぎました。

定員10名というアットホームな雰囲気、私はいつも皆様の笑顔に助けられています。

コロナ禍においての徹底した感染症対策をしていく日々も長く続いており、ご利用者にもご協力をいただいで感謝しております。

スタッフ一同、体操や脳トレ、レクリエーション等、いつも楽しく参加していただくにはどうしたらよいか…と工夫しながら、安心して一日を過ごしていただけるように活動しています。また、ご利用者である先輩方達のお話も勉強になることも多々あります。

「《テディの家》に行くのが楽しみ」と思っていただけのように、これからも活動を続けていきたいです。宜しくお願いします。



デイ送迎

山田 喜之

デイサービスの送迎ドライバーとして、心掛けている事が「安全第一」にご利用者を快適にお迎えに行きお連れするのが大切なことです。

送迎業務はご利用者の命を預かっている事ですから、神経を集中させて運転をして、ご心配を掛けることの無い様に無事故で送迎を行なっていきたいと思ひます。



ボランティア  
「昭和の唄べ」再興!



作ったもの、いただいたもの、  
ひな人形がたくさん





ひいらぎ

- ◆定例会 16(木)・18(土) 41名出席
- ◆15分研修「行動・心理症状(問題行動)はなぜ起こるのか」
- ◆30分研修「ターミナルケアに関する研修(前編)」  
「記録研修4 記録の技術」  
「床ずれの予防とケアに関する研修」
- ◆安全衛生委員会 18日(土)

・居宅介護支援事業実地調査



今年も残念ながらクリスマス会は中止となりました。ご利用者の皆さんにクリスマスカードを送り、抽選でささやかなプレゼントをお渡ししました。



サンタからのプレゼントは何かな～?

30周年を記念して、何かみんなが参加できることはないかと、デイサービスの外にクリスマスの飾りつけをしました。折り紙で作ったカラフルなポインセチア、紙で作ったツリーやスタンドグラス、メンバーが少しずつ参加しました。



シクラメン

- ◆定例会 20(木)・22(土) 38名出席
- ◆15分研修「安全の決め手となるコミュニケーションと確認」
- ◆30分研修「ターミナルケアに関する研修(後編)」  
「誤嚥性肺炎と食事支援の考え方」  
「片まひ者の介護とは」  
6ヶ月にわたって行ってきた15分、30分研修は終了。

30周年記念に、ご利用者、関係団体、メンバーにボールペンを配りました。



豚の生姜焼き・大根とがんもの煮物・筋の物・みそ汁・漬物・煮豆・バナナッブル

コロナが落ち着いてきたことを受け5月の総会を行うことに決定。また1年遅れの30周年記念行事も行うことになりました。準備委員会を設けました。



今年の抱負、願い事などを絵馬に書きました。



スイトビー

- ◆定例会 17(木)・19(土) 41名出席  
コロナのオミクロン株が増加していることにより、毎月1回行っていたPCR検査をデイサービスをはじめ事務所に出入りの多い人は週1回行うことになりました。
- ◆必須研修「認知症」
- ◆30周年記念第1回準備会 10(木)  
記念式典準備委員会 久保寺さん・黒澤さん・斉藤さん・田中(由)さん・中村さん・諸星さん・山中さん・山崎さん



ぶりの照り焼き・肉じゃが・煮びたし・みそ汁・漬物・煮豆・キウイ

定例会にて「いいマスク」が欲しいと要望があり、「いいマスク」とは？耳が痛くならないマスクを購入し、配布しました。またコロナ対策として抗原検査キットを購入し、いざという時に使えるよう備えました。



新しいエプロンを購入しました  
主にデイサービスで使用

・横浜市集団指導  
・処遇改善特別交付金  
・処遇改善支援補助金開始



ふきのとう

- ◆定例会 17(木)・19(土) 38名出席
- ◆必須研修「ハラスメント」
- ◆30周年記念第2回準備会 10(木)
- ◆安全衛生委員会 19(土)



三色丼・白和え・煮びたし・すまし汁・漬物・煮豆・キウイ&イチゴ



ご利用者からデイサービスで薪ってと、かわいいお雛様をいただきました。



壁画の一部のおひなさま  
仲良く微笑んでいます



・横浜市集団指導 動画視聴  
・高齢者虐待防止に関わる一斉点検

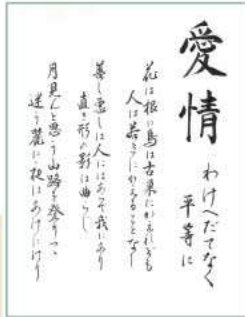




横山綾子さんの作品



退職後も依頼を受けて経理を続けられたそらはんの達人です。時間の合間をぬって深みのために動しんだ十数年の書道の作品です。



蒲原ノリ子さんの作品

絵手紙は70代からカルチャーセンターで10年間通われたそうです。お花が大好きでお部屋やベランダはいつもお花が咲いています。



和紙で作ったお雛様



かすり地のブラウス  
ポケットのピンタック、  
ボタンガステキでした。

大池千鶴子さんの作品

和服リメイクで、コート・ベスト・チュニックなど、はぎれで小物づくりをして楽しませていました。



古布で作った小物  
ポーチ・ティッシュケース  
水筒入れ・ポシェット

主任ケアマネジャー 根本 麻理子



昨年九月から十二月にかけて主任ケアマネジャーの研修をうけ主任ケアマネジャーの資格をいただきました。毎週まる一日かかっていたの講義でした。コロナ禍ということで、講義は全てリモートで行われました。小さな画面と一日ナラメッコしているのはかなりストレスの溜まるものでした。



講義の内容は後進のケアマネジャーの指導をいかに行い育てるかというものが中心でした。その他にも現在の介護保険の状況をかなり詳しい講義を受けることができました。

研修が大好きではありませんが、どうせ受けるならやっぱり身身の人の研修が良いかなと思いました。



サービス提供責任者 黒澤 博子

介護保険制度が始まってから長くサービス提供責任者をさせて頂いています。最近ではワークで団地の階段を上るのにも3階まで行くのに2階で一休みです。屈んでするワークも厳しくなっている今日この頃です。

たすけあい磯子の誠心でもある、きめ細やかな気の利いたサービスも、介護保険法というルールを背負った状況では中々難しくなっています。

現在のたすけあい磯子のサービス状況は介護支援と生活支援が半々位になってきて生活支援が増えてきています。国の資格研修では掃除・洗濯・調理等の仕方については習っていません。各々の生活で培ったもので、サービスは統一されたものではない為に他のヘルパーと比べられたり、極めたサービスを求められたりというトラブルが発生してきています。生活支援に関しては現在困っていることを一緒に寄り添い行って、その方がその方らしい生活に近づけるように支援していくものと思います。ヘルパーとしてはその場に適した言葉がけと工夫が必要となります。

年齢を重ねてやって来ると体力は低下してきますが勘とコツは培っている力です。工夫して活かして、「お互い様、お陰様」という言葉を大切にして身体が長く役に立てて行きたいです。



ケアマネジャー 早見由美子

早いもので昨年5月よりケアマネジャーの業務に就き、あっという間の一年が過ぎました。「この一年の感想は？」と聞かれたら、業務範囲が広く内容も専門的で、新たに知ることが多く大変な反面、やりがいもありました。毎日が勉強です。

ご縁があり担当させて頂いたご利用者、ご家族に必要な情報を適切に提供ができ、いつでも耳を傾け、ご利用者にとって強い味方でありたいと思っています。

たすけあい磯子によろそ♪ ①趣味・特技 ②自己PR ③抱負

- ① 読書(推理小説)・音楽鑑賞(クラシックからラップまでその時の気分でやる気スイッチをONしています)
- ② 動物大好き・韓国ドラマ大好きです。笑顔と親しみやすさがモットーです。
- ③ ご利用者から学ぶことも多く、私自身の生活に役立させて頂いている事に感謝しています。少しでもお返しできるように向上心を持って努力し続けたいと思っています。



水谷 美加子さん



ご存知ですか?洋光台

松本篤子さんの生け花

JR洋光台駅の構内に生け花が飾られているのをご存知ですか。約40年にわたってボランティアで生け続けていらっしやいます。《テディの家》でも活けてくださっていました。駅を利用されている方にひと時の癒しをくださっています。



編集後記

- 百々: 会報作成に当たり作品、コメントなどいただいた皆様ありがとうございました。ステキに出来上がりしたので楽しく読んでいただければと思います。
- 横田: 今年もコロナ禍で行事が少ない中、皆様のご協力を得て無事に会報を発行することができました。ありがとうございました。
- 本村: 今回もコロナ禍で思うような活動が出来ず…次回はイベント盛りだくさんの会報が届けられたらと思います。皆さまご協力ありがとうございました。
- 森: 総会を行えることとなり、会報も三年ぶりに期日に間に合わせるため必死で作りました。突貫工事のような作業でしたが、ご利用者の素敵な作品が集まり何とか形になりました。

賛助会員募集

身近にこんな援助があったらと、地域の中でお互いが助け合い、支え合いつつ、年をとっても障害があっても、安心して心豊かに自分らしく暮らしていける地域社会を目指し「たすけあいの輪」を広げて行きたいと思っています。このような私たちの活動の趣旨に賛同し、後援いただける方を広く募っております。ぜひともご理解とご協力のほどお願いいたします。





特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ

# たすけあい磯子

<https://www.npotasukeaiisogo.jp/>



## 訪問介護事業

横浜市磯子区洋光台 5-14-12-101-1

**TEL 045-834-3119**

**FAX 045-342-5019**

Email [npo-tasukeaiisogo@ec1.technowave.ne.jp](mailto:npo-tasukeaiisogo@ec1.technowave.ne.jp)

自分らしく暮らし続けたい

■サービス提供時間

月～土 8:00～18:00

■電話受付時間

月～金 9:00～17:00

夏季休暇(8/13～16)

年末年始(12/29～1/3)

## 居宅介護支援事業

横浜市磯子区洋光台 5-12-1

**TEL 045-834-3172**

**FAX 045-834-3154**

Email [isogosien@mug.biglobe.ne.jp](mailto:isogosien@mug.biglobe.ne.jp)



## デイサービス

# テディの家

<https://www.npotasukeaiisogo.jp/tedhy.html>



横浜市磯子区洋光台 5-12-1

**TEL・FAX 045-834-3122**

Email [teddynoie@kki.biglobe.ne.jp](mailto:teddynoie@kki.biglobe.ne.jp)

■サービス提供時間

月～土(木を除く)

10:00～15:30

