



ローカス・コレクション
NPO法人 W.Co

会報
NO.29

たすけあい磯子

発行日 2024年6月1日
発行責任者 森 和 泉



『たすけあい磯子』は
人と人との出会いやつながりを大切にしながら
自分たちの住む地域の中で安心して生活できるように
互いに支えあう「たすけあいの輪」を広げたいと願って
活動しています。

今、あなたのために
何時か、わたしのために

Teddy's House 10th anniversary

も く じ

＊ 理事長あいさつ 1

＊ 活動報告 2

2023年4月～9月

2023年10月～2024年3月

＊ デイサービス『テディの家』10周年 6

歴代管理者より 伊藤和子・廣瀬喜美恵・藤田美佳

『テディの家』スタッフ紹介

Teddy's House 10th anniversary

＊ 『たすけあい磯子』植物ずかん 10

＊ ワーカーより 12

中釜優美子 『テディの家』10周年

勝山礼子 ケアマネジャー

小川厚子 サービス提供責任者

塚田久美子 『たすけあい磯子』に入って20年

岸典江 『たすけあい磯子』とわたし

水谷美加子 『テディの家』にたずさわって

亀ヶ谷玲子 実務者研修を受講して

＊ ご利用者作品 14

東善子 「フランス刺繍」

松永敏己 「プラモデル」

星出美佐子 「お人形」

風間優子 「レースドール」他

原田敦子 「水彩画」

平田智子 「くるみ絵」

(ボランティア)

＊ 編集後記 ＊

ごあいさつ

今年元日に石川県能登地方で発生した地震により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、そのご家族や被災された方々に、心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

さて、2021年『たすけあい磯子』設立30周年に続いて、2023年にはデイサービス『テディの家』がオープンから10周年を迎えました。

始めたばかりの頃はご利用者も中々集まらず、順調と言える状況ではありませんでしたが、『テディの家』にかかわってきたスタッフ、ワーク等に奮闘したワーカーたち、一人ひとりの努力で軌道に乗せることができました。

今回の会報29号を作成するために『テディの家』の10年を振り返ることにとなり、様々な出来事、困難を乗り越えて新天地で10年目を迎えられたことに感慨を覚えています。

比較的短い時間の中で、食事ができてお風呂も入れるという『テディの家』はご利用者に好評です。

立ち上げからここまでかかわってくださった皆様、利用していただいた皆様、現在も利用して下さっている皆様、数えきれないほどの方に支えてもらって今の『テディの家』があります。

2020年から始まった新型コロナウイルス感染症も昨年5類に移行し、マスクの着用や外出など徐々に感染前の生活に戻って来ています。とても嬉しい事ですが、感染拡大の不安が完全になくなったわけではなく、引き続き感染対策を行い予防に努めています。

人材不足や、介護保険の改正によるルールの縛りで悩ましいことが多々あり、事業の継続に頭を抱えている中、あえて初心に帰り、地域と共に歩み、地域の皆様から信頼され、地域に貢献する団体として努力していきたいと考えております。今後も皆様の温かいご支援をお願いいたします。

理事長 森 和泉

2023年度は今まで分かれていた、居宅支援・通所介護と訪問介護事業が一つ屋根の下、新しい事務所でスタートしました。誕生日カード作成は百々順子です。



ネモフィラ

10日(月) 新事務所 通所介護・居宅支援の引っ越しが完了
ドリームパートナーさんに引っ越しを頼みました。家具の上げ下ろしが大変でしたが、さすがプロ。手際の良さに目を見張るばかりでした。引っ越しと準備のため、ご利用者のみなさんに協力いただき、デイサービスを一週間お休みしました。



14日(金)・15日(土) 内覧会
関係者、近隣の方々をお招きし、内覧会を行いました。あいにくのお天気でしたが、たくさんの方に来ていただきました。お昼には手作りの豚汁とおにぎりの軽食を提供しました。



22日(土) 定例会 出席32名
必修研修「倫理と法令順守」・「個人情報保護法」
毎年この研修を行うと、身が引き締まります。
安全衛生委員会

OW.Co共済の補償内容が変更になりました。
OICT化も一歩ずつ(半歩?)進めています。

4月



ミヤコクスレ

21日(日) 総会 出席34名 委任状13名
コロナが終息していない為、外部の来賓は招待せず行いました。狭い中でも新しい事務所で揃ってできたことは嬉しいことでした。
司会:小川 議長:小林 書記:段・剣
議事録署名人:久保寺・諸星 受付:田中・松尾



必修研修 「感染症について」
講師: 洋光台ひろ内科クリニック 池田友紀博先生
ここ数年コロナのことばかりだったので、コロナ以外の感染症、レジオネラ菌、麻疹や食中毒のことについてうかがいました。



定例会 34名出席
安全衛生委員会

26日(金) 訪問介護 運営指導
○電気容量が足りず、ブレーカーが落ちるといった事が何度か起こり、5/28(日)電気工事を行いました。

5月



ガクアジサイ

17日(土) 定例会 出席26名
必修研修 「認知症ケアについて」
ケアマネが中心となって「認知症」についての研修を動画を用いて行いました。終わりには記憶力ガムを配り、頭の体操。



安全衛生委員会

○金沢区・磯子区 2023年度版交通安全ポスター協賛広告に協力しました。
○かながわ福祉サービス振興会利用者評価(訪問介護)

6月



避難訓練の途中でお花の鑑賞。みなさん、避難訓練ですよ。



7月

庭の笹(竹?)にセタの飾り付けをしました。

21日(金) 地震を想定した避難訓練

29日(土) 定例会 出席30名
15日に予定していた定例会を29日に延期としました。
必修研修 「接遇について」

サービス提供責任者が中心となって安心感を持ってもらえる接遇を目指そうというテーマで研修を行いました。マスクの下でも笑顔を作れば印象が変わることを実践。
安全衛生委員会

○ご利用者・職員数人がコロナ感染症を発症。蔓延を防ぐためデイサービスを14日(金)15日(土)の二日間休業しました。
○7/3(月) 旧『テディの家』原状復帰完了



軽自動車が新しくなりました



ラベンダー



フセンカズラをいただきました。

19日(土) 定例会 出席30名

必修研修 「非常災害時の対応に関する研修」
平時の備えなどについて研修しました。デイサービスで7月に行った避難訓練の検証をしました。



海

○令和4年度介護職員処遇改善加算、介護職員等特定処遇改善加算及びベースアップ等支援加算実績報告書の提出を行いました。(訪問介護・通所介護・障害者総合支援)

○令和5年度横浜市高齢者施設等物価高騰対策支援事業申請
○記録票を印鑑なしのものに変更

8月



屋台風のメニューでお祭り気分



16日(土) 定例会 出席30名

必修研修 「緊急時対応」
緊急時にどう動くか、利用者の状態を観察し、伝える、バイタルサインを確認するなど初動動作を確認後、サービス提供責任者それぞれが体験した事例を元に、4グループに分かれその時どうするかを話し合いました。



レモンジュース

定例会後ミニ交流会準備会
飾り付け班: 齊藤・百々・横田・村山・山中・覚田・諸星・高塚
久保寺・田中(由)・山崎・根本・本村
イベント班: 奈良・早見・信澤・亀ヶ谷・藤田・岸・森・塚田・山田
料理班: 黒澤・小川・中釜・向井・小林・田中(恵)・剣・松尾・山下

○猛暑手当分配。今年も暑かったー。
○かながわ福祉サービス振興会利用者評価(通所介護)
○ストレスチェック実施
○就労支援の方をテディの家でお迎えました。

9月



キバナコスモス

- 14日(土) 横浜みなみ生活クラブAutumn Fest 参加
於：品濃中央公園
- 19日(木) デイサービス「デイの家」10周年親睦会
- 21日(土) 定例会 出席30名
令和6年(2024)3月に義務化となるBCP(事業継続計画)について、安否確認等の方法などを考え、地域のグループ分けを行いました
必修研修「プライバシー保護の取り組みについて」
ケアマネが担当し、「プライバシー権と介護現場における個人情報との関係」の動画研修を行いました。
安全衛生委員会
- 26日(木) 近隣W.Co連絡会 於：『デイの家』フロア

○神奈川県最低賃金改定。10月に最低賃金が1,071円から1,112円になりました。
○W.Coの東日本復興支援応援企画としてのグッズを定例会で協力を募りました。
年末の定例会でのイベントグッズにする為、会としても追加申し込みました。
○ICT化の研修 サ責全員で受けました。いよいよ始動。
○18日(水) 障害者総合支援 集団指導



開所からかかわってきたメンバーが集まり、お祝いをしました。

10月



ミスヒキヤブミョウガ

- 12日(日) クリスマス会 於：洋光台地域ケアプラザ
ご利用者19名 ワーカー29名参加
5月にコロナ感染症が5類に変更になったのを受け、長い間中止していた交流会を復活させようと準備していました。12月になると場所も取れないし、暮れは何かと忙しいので思い切って11月に「ちょっと早めのクリスマス会」を催しました。規模を小さくといったものの、多くのご利用者が参加してくださり、ゲスト『昭和のしらべ』の高田さんに懐かしのメロディーをエレキギターで演奏していただき、解禁になった食事会も感染予防に努めながら行うことができました。

- 18(土) 定例会 出席29名
必修研修「虐待防止・身体拘束排除の為に安全衛生委員会 取り組みについて」
安全衛生委員会
産業医の池田先生にストレスチェックの確認をしていただきました。

○生活クラブにて11月第3週、第5週にメンバー募集のチラシを折り込み。



いつもより遅れて、会報28号『たすけあい磯子』30周年記念誌合併号を発行

11月



花束

- 14日(木) 地域密着型通所介護運営推進会議
- 16日(土) 定例会 出席30名
東日本復興支援で協力した品物等を景品に出席者で「じゃんけん大会」をして盛り上がりました。
必修研修「事故発生または再発防止に関する研修」
サ責が体験した事例について、考えられる原因、再発防止策をグループワークで話し合いました。

○かながわ福祉サービス振興会利用者評価(居宅介護)
○居宅サービス事業者等集団指導講習会(訪問・居宅・通所)動画視聴

12月



プリムラ

- 20日(土) 定例会 出席33名
必修研修「ハラスメントについて」
ハラスメント対策委員会
ケアマネとハラスメント委員会で起こりうるハラスメントについて研修しました。
安全衛生委員会
感染症対策委員会
虐待防止検討委員会(身体拘束等適正化委員会含む)
- 23日(火) 洋光台地域包括ケア会議 於：洋光台地域ケアプラザ
洋光台の地域関係者、福祉事業所が集まり災害発生時の各々の役割について検討しました。

○令和5年度横浜市高齢者施設等物価高騰対策支援事業申請
○地球環境の保護・改善を目的として設立された一般社団法人GoGreenJapanの「カイロが変える地球の未来」に協力しました。
○生活クラブにて1月第4週、2月第1週にメンバー募集チラシを折り込み。

7月



- 17日(土) 火災を想定した避難訓練
前回の訓練で避難口が玄関に集中していることが課題となり、今回は庭側からも逃げられるよう、取り付けた階段を使つての避難です。

定例会 出席34名

必修研修「介護予防及び要介護度進行予防」
『デイの家』スタッフが中心となって行いました。

安全衛生委員会

デイの送迎車、セレナが新しくなりました。



○令和6年2月分から5月分の賃金改善の補助として、介護職員の処遇改善を図るための「介護職員処遇改善支援補助金」が交付され申請しました。(訪問:1.2% デイ:0.7%)

2月



デイスタッフが作ったお雛様。季節を感じられるように工夫しています。

- 16日(土) 定例会 出席32名
あつという間の年度末。引越して1年が経ちます。次年度の総会議案書、自主管理基準の確認を行いました。また磯子区訪問介護連絡会の研修「訪問時利用者に異変があったら?」にて配られた緊急時チェックシートを共有しました。

安全衛生委員会

健診結果について2名が相談を受けました。
現在流行中の麻疹(はしか)について状況をうかがいました。

21日(木) 近隣W.Co連絡会 於：港南たすけあい心

○BCP(事業継続計画)の策定をおこないました。まだ不十分ではありますが、徐々に改定をしていきます。
○介護保険制度改定に伴い、処遇改善加算の計画書、体制届等、提出しました。
○W.Co共済に健康診断補助の報告を提出しました。

3月



ビオラ



クリスマスローズ



10周年 「つなく・つなげる」

Teddy's House 10th anniversary

初代管理者 廣瀬 喜美恵

初代先輩たちが培った『たすけあい磯子』をバトンタッチされた私達の次なる挑戦は、地域で何が求められているかを考えた末、「夢の実現」と題して、デイサービス事業に向かうことでした。

真っ先にメンバーの一員として名乗りを上げた私は、何度も突き返される申請手続きに、踏んばって踏んばって、多くの仲間の助けを借り、デイサービス『テディの家』の誕生まで漕ぎつけました。

3年が勝負と心に決め、毎日ご利用者の確保に奔走し、試行錯誤を繰り返し、仲間と過酷な時も、笑い合った時も、心が折れそうになり涙した時も乗り越えることができました。

そして、晴れて3年が経った時には、『テディの家』を受け入れて下さっているご利用者の笑顔がありました。

それから10年が経ち、苦楽を共にした後輩たちが見事に経験を活かしている今の『テディの家』の完成した姿があります。

これからも続くであろう『テディの家』の将来を次に担う仲間達に託したいと思います。

二代目 管理者 伊藤 和子

初代の廣瀬喜美恵さんからの引継ぎで、一年半の間『テディの家』の管理者を務めさせていただきました。

廣瀬さんが尽力してくれていたため、ほとんど管理業務は出来上がっていて、名ばかりの管理者であったような気がいたします。

またケアマネとの二足の草鞋で関わらせていただいていたので、他のケアマネの協力もありましたが、デイサービスのスタッフにご迷惑をかけていたことと思います。

『テディの家』は『たすけあい磯子』のデイサービスとして起業しました。

当初は手さぐり状態でした。『たすけあい磯子』のメンバーが、何人関わってくれたことでしょうか。初回は2~3人のご利用者に対して倍のスタッフがいた時の事を思い出します。

『テディの家』はご利用者によってスタッフが育てられてきました。

今では10周年が経ちベテランスタッフばかりです。看護師さんをはじめ、ボランティア・送迎の方々に支援していただき現在に至っております。

今後もつながっていかれるように微力ながら応援させていただきます。

三代目 管理者 藤田 美佳

平成30年9月に管理者となり、5年4ヶ月余りとなりました。

人前で話すことが苦手な私がここまで続けてこられたのは『たすけあい磯子』の皆さんがあたたく見守り、支え、いろいろな後方支援をしてくれたからこそ続けてこれ、10周年を迎えることが出来たと思います。本当に感謝しています。

ご利用者の皆様もテディを長きにわたりご利用して頂き、また温かい言葉もいただきありがとうございます。

これからも、調理ではご利用者の体調に合わせての料理方法、送迎では安全に送り迎えが出来るよう、フロアでは安全に楽しく過ごして頂けるよう、スタッフみんなでいろいろと考えながらデイサービスを盛り上げていきます。

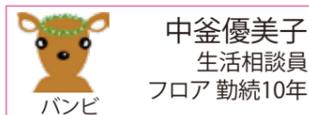
今後もデイサービス『テディの家』をどうぞ宜しくお願い致します。

テディの家 スタッフ紹介

プロフィールの写真代わりに自分を動物に例えてみた!

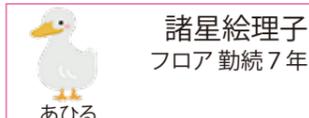
- ① アピールポイント
- ② マイブーム
- ③ スタッフに聞きました。「この人を動物に例えると?」

フロアスタッフ



中釜優美子
生活相談員
フロア 勤続10年

- ① 明るいところ
- ② 豆乳を飲むこと
- ③ シカ・ポメラニアン



諸星絵理子
フロア 勤続7年

- ① 明るいところ
- ② 犬と遊ぶ・寝る
- ③ りす



田中恵子
調理 勤続10年

- ① ダンスをやっています
- ② スマホで色々調べる
- ③ ひつじ



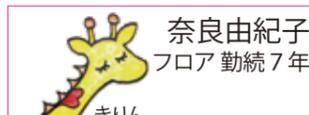
山下弥弓
調理 勤続10年

- ① 料理をするのは大好き
- ② youtubeを観ること
- ③ 歌の森のくまさん



上田千佳子
勤続9年

- ① 手芸が得意
- ② 野球の応援
- ③ ボストンテリア



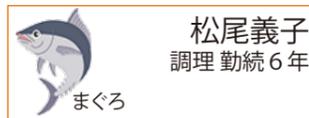
奈良由紀子
フロア 勤続7年

- ① 背が高いので高い所に手が届く
- ② 韓流&朗読
- ③ カモシカ



調理

わたしたちが作っています



松尾義子
調理 勤続6年

- ① 止まると死んじゃうと言われる
- ② チーズケーキ
- ③ ペンギン



久保寺晃子
勤続フロア3年
送迎1年半

- ① 明るく一生懸命客観的に考える
- ② スポーツジム通い
- ③ いのしし・たぬき



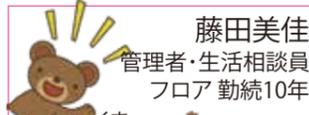
重村敦子
勤続6年

- ① やさしい
- ② 生姜料理に凝ってます
- ③ コアラ



岸典江
フロア勤続10年

- ① 元気が一番
- ② 孫
- ③ いのしし・柴犬



藤田美佳
管理者・生活相談員
フロア 勤続10年

- ① 力持ち
- ② 韓国ドラマを見る
- ③ パンダ・ぞう



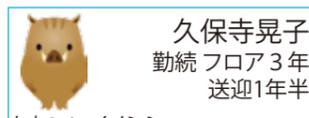
清水とき子
調理 勤続6年

- ① 年の割に元気
- ② 犬や猫の動画を見る
- ③ 鳥



宮川和子
調理 勤続10年

- ① 腰は痛い体が動かすのは好き
- ② 日本茶の飲みくらべ
- ③ チワワ・ペンギン



久保寺晃子
勤続フロア3年
送迎1年半

- ① 明るく一生懸命客観的に考える
- ② スポーツジム通い
- ③ いのしし・たぬき



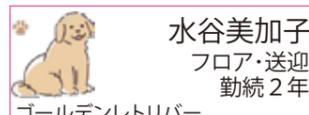
廣瀬利美
勤続4年10か月

- ① 病院勤務と訪問看護の仕事をしていました
- ② 笛を吹くのが楽しみ(よし笛とオカリナ)
- ③ コアラ



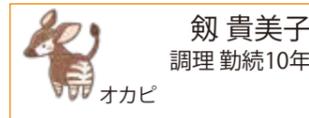
小林知子
生活相談員
フロア・送迎・調理 勤続10年

- ① 明るく元気
- ② 韓流・華流ドラマを見る
- ③ ねこ・ライオン



水谷美加子
フロア・送迎 勤続2年

- ① 元気と笑顔
- ② 筋トレ
- ③ うさぎ



劔 貴美子
調理 勤続10年

- ① 元気なこと
- ② 徒歩で東海道五十三次に挑戦中。現在藤沢辺り。
- ③ こどものふくろう



向井節子
調理 勤続10年

- ① 日々、より良くを目標に
- ② 筋トレ(特に腹筋)
- ③ サラブレッド



清水 尋
送迎 勤続6年

- ① 失敗したことをいつまでも考えない
- ② 卓球・弓
- ③ アライグマ



古谷 昭美
勤続9年

- ① 去年骨折しましたが体は比較的じょうぶ!
- ② TVでスポーツ中継やドラマを見ること
- ③ 犬・うさぎ

『たすけあい磯子』夢の実現

2009年(平成21)
『たすけあい磯子』が誕生し組織として形が整ってきました。「夢の実現」と称し新規事業起業に向けて、今地域に何が必要か、今何が出来るかの思いを募らせ、一人ひとりの思いをどのように実現していくか定例会にて話し合いを始めました。

2011年(平成23)
居場所・小規模多機能・配食サービスなどの候補の中、「夢の実現」はデイサービスを始める事に決定しました。新起業準備委員会を発足し、物件

探しから、スタート。
2012年(平成24)
五丁目のご利用者、今井様が施設入所をするにあたり、貸して下さるとい話が持ち上がり、話が一気に進みました。
『テディの家』の名称は今井様が海外で活躍していた頃「テディ」の愛称で呼ばれていたことから命名しました。
月に1回ご利用者を招いてのサロン(昼食会)はデイサービス開所に向けて惜しまれながら10年間の歴史

に幕を閉じました。
開所にあたって準備のために、他のデイサービスにも見学などをさせて頂いていただきました。
女性市民コミュニティバンクから準備資金を融資いただき、12月からメンバーのついで日成工事(株)にデイサービス仕様にリフォームをお願いしました。2月完成。
2013年(平成25)2月
三丁目のメナー洋光台よりメンバーのご家族の力を借りて大規模な引っ越し。



Teddy's House
10th anniversary



「地域の福祉に役立てて頂ければ」との家主さんの思いを大切にスタッフ一同知恵を出し合いご利用者が家庭的雰囲気の中で安心してサービスを利用できるように民家を改装したデイサービスです。

<p>2013 3/10 開所式</p> <p>洋光台五丁目自治会長の石尾さんの音頭で乾杯。沢山の方がお祝いにかけてくださいました</p> 	<p>3/12 特別サロン</p> <p>ご利用者を招いてお披露目を兼ねた食事会</p> 
--	---

<p>短い時間でもお風呂と食事ができることが特徴です。サロンの経験を活かして安全な食材を使い、季節感あふれるお料理を提供</p> 	<p>月・金 一日デイ 9:30~15:30 火・木・土 午前デイ 9:30~12:40 火・木 午後デイ 14:00~17:10</p>	<p>4/1 デイサービス『テディの家』</p> <p>OPEN!</p>	<p>3/13~16 内覧会</p> <p>関係者の皆さんに見学に来ていただきました</p>
---	---	--	--

<p>事件簿</p> <p>ご利用者がいない! 当初、水曜日は一人しか利用者さんがおらず必死に営業!</p> 	<p>事件簿</p> <p>ごはんが無い! スイッチを入れ忘れごはんが炊けてなかったー</p> 
---	---

<p>ご利用者も増え少しずつ軌道に乗ってきました</p> <p>2014</p> <p>一日デイ 月・金 10:00~15:30 短時間デイ 火・水・木・土 10:00~14:00</p> <p>4月「小規模事業所に変更」に伴いサービス提供時間を変更</p>	<p>事件簿 出汁が無い!</p> <p>慌てて鰹節から出汁をとりました。後になって、買いに行けばよかつたんじゃ…すぐ近くに生協が…。</p>	<p>事件簿 お金が無い!!</p> <p>デイサービスの経費が掛かり、融資の返金にもお金がかかる。訪問の土日のワークを増やし、会議費を削り一時、預かり金のような形でお金を集め、皆で協力して乗り切りました。</p>
--	--	--

<p>10月 機能訓練指導員配置が義務付けられたことによって、看護師を配置。つてをたどって看護師さんに協力していただきました。感謝、感謝。</p> <p>2015</p> <p>4月 小規模事業所から地域密着型通所介護事業に変更</p>	<p>2016</p> <p>『たすけあい磯子』25周年</p> <p>サービス提供日 木曜日休業に変更</p>	<p>管理者交代 廣瀬 喜美恵 ↓ 伊藤 和子</p> <p>伊藤さん お疲れさまでした!</p>	<p>女性市民コミュニティバンクから借りたお金を完済できました</p> <p>2017</p> <p>『テディの家』5周年Year</p> <p>サービス提供体制強化加算1.2を算定</p> 
---	---	---	--

<p>家の老朽化が進み、修理か移転かの検討が始まりました。5丁目と4丁目の二つの物件が上がってきました。『テディの家』の継続も定例会で話し合われました。スタッフからも頑張りたいとの声があり、4丁目への移転が決まりました。</p>	<p>2022</p> <p>運営指導</p> <p>軽自動車入れ替え</p> 	<p>2023</p> <p>デイサービスを一週間お休みして4/10に居宅介護事業と共に引っ越しを行い、分かれていた訪問介護事業と一つ屋根の下、新たなスタートをきりました。</p> 
--	---	---

<p>2021</p> <p>『たすけあい磯子』30周年</p> <p>入浴加算変更</p> <p>オリンピック東京2020開催</p>	<p>2020</p> <p>事件簿</p> <p>感染対策を行った上でできる限り通常のサービスを継続するように、厚労省からの通達がありました。『テディの家』ではもともと感染症対策は行っていましたが、出勤前の検温を実施し、テーブルの上にアクリル板を置きました。コロナを理由にお休みされる方はほとんどいらっしゃいませんでした。せっかく始めた「ヨガ教室」と「社員食堂」は中止となりました。</p> <p>新型コロナウイルス感染症流行</p>
---	---

<p>事件簿</p> <p>幽霊会員だった藤田が管理者に!?</p> <p>管理者交代 伊藤和子 → 藤田美佳</p> <p>伊藤さん お疲れさまでした!</p>	<p>休みの木曜日の有効利用をと、メンバーの為に「ヨガ教室」と第三の働く場所として、「社員食堂」を始めました。</p> 	<p>2019</p> <p>サービス提供時間変更</p> <p>月~土(木を除く) 10:00~15:30</p>	<p>建物が傷んでいたため修繕工事を行いました。外壁もきれいになりました。</p> 
--	---	---	---

<p>『テディの家』が開設されてからW.Co協会の就労支援事業に協力しています。6年間に福祉に関心のある方が就労準備期間として数か月から1年間の時間をかけて社会復帰を目指します。</p>	<p>サービス提供時間変更</p> <p>一日デイ 月・金 10:00~15:30 短時間デイ 火・水・土 10:00~14:10</p> <p>食事料金改定</p>	<p>2018</p> <p>訪問介護事業が近くに引っ越し。二カ所での活動開始</p> <p>初めての試み。お花見の後、外食ランチに出かけました。</p> 
---	---	--

<p>初めての試み。「お楽しみメニュー」リクエストの多かった天ぷらバイキングやお好み焼きも提供しました。</p> 
--



シュロ



トベラ ミヨウガ
ツワブキ



ツバキ



カイツカイブキ



たすけあい磯子 植物ずかん

今度のおうちは庭が広くたくさん
の植物があります。七夕にはうってつけの竹が
あり、ワーカーが趣味で季節ごとに花壇の植え替え、
雑草取りをしてくれています。冬には柚子もたくさん
取れました。これから梅の収穫かな？



1F 介護支援センター



2F 訪問介護事務所



1F デイサービス
『テディの家』



モクレン シラン



万両
ヒイラギ



スイセン

我が家の庭師



花壇には花がいっぱい



藤



ゴーヤ



モミジ

野菜も作りました！



ミニトマト ししとう



かぼちゃ



ゆず



きゅうり なす



うめ(紅白)



ノムラモミジ



ホオズキ



マツ



オオカナメモチ



矢竹



『テディの家』10年

十年ひと昔、と良く言われますが実感としては、あっという間の年月でした。開設当初から関わらせて頂いていますが、もう十年？と自分でもびっくりしています。

初めは半日ずつのデイサービスで、ご利用者数もほとんど毎日片手で足りる程でした。

デイサービスに関しては全く知識がなかった私達が、当初から頼りにしているのは、洋光台地域ケアプラザの方々や自治会の皆さんにたくさんの情報を頂き、支えられていた事があると思います。そして内部ではフロア・調理・送迎のスタッフがチームワーク良く手を取り合って活動して来た事が今に繋がっていると思います。

昨年春に閑静な住宅街に引っ越して、装いも新たにスタートしています。これからも、季節を感じながら美味しい食事をし、入浴もできて楽しく一日を過ごせて安全に送り迎えを行う。皆様に「楽しかった また来るね」と言って頂けるような活動を続けて行きたいと思っています。

『テディの家』
生活相談員
中金 優美子

ケアマネジャー
勝山 礼子

2024年の始まりは能登半島の地震があり、続いて羽田の飛行機火災がありました。あまりにも衝撃的で一瞬で正月気分が薄れました。

そんなこともありましたが私はケアマネになって10年ちょっとになります。思えばあっという間でいろいろなことがありました。

たくさんの利用者さんと出会い、関わりを持ってきました。訪問時に交わすたわいもない話で笑顔になったり、一瞬ホッとしたりと、わずかな時間の中でしっかり一日を生きているなど勇気づけられ、私もこんなふう将来過ごせたらいいなあと思いました。

今年は介護保険の改正の年で、訪問介護の基本報酬が引き下げになりました。今でもヘルパーさんを募集しても難しいのに、これではどうなっていくのでしょうか。ヘルパーは60代が全体の40%を占めているそうです。

「家で最後を迎えたい」そのためにも皆さんの力が必要です。微力ながら在宅で生活する方の気持ちに寄り添いながらもう少し頑張ってみようと思います。

サービス提供責任者
管理者
小川 厚子

早いもので、サ責になって5年。毎月の月末集計を追いかけたの一年一年があっという間でした。

長かったコロナ感染症への対策や事務所の移転等々、山あり谷ありで越えて来ました。

サ責になりたての頃はパソコン操作や介護保険、サ責の仕事内容も分からないまま引き受けてしまった後悔もありましたが、月日が経つにつれて少しずつ発見が増え、周りのアドバイスに助けをいただきながら、ご利用者とヘルパー、そして内外のケアマネジャーとの繋がりに、やりがいを感じています。

私自身、サ責やヘルパーとして、人生の先輩でもあるご利用者に多くの事を教えていただき、これからも『たすけあい磯子』のヘルパーの皆さんとご利用者を繋いで行けたらと思っています。

皆様のご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

『たすけあい磯子』に
入って20年

ケアマネジャー
塚田 久美子

私が『たすけあい磯子』に入って早や20年経ちました。入った当時は最近の若い人はとか、宇宙人みたいねと言われた時もありました。

そんな私が、今迄働いて来られたのは『たすけあい磯子』が働きやすい職場だったからだと思います。

当時は車の運転をしていたので、岡村や氷取沢方面にもヘルパーとして行っていたのが懐かしく思い出されます。

パソコンが全く出来なかった私ですが、理事として広報担当になり少し出来るようになり、今の仕事に役に立っています。

20年の間には色々なご利用者やご家族等に会い、多くの貴重な経験をしてきたなと思います。まだまだ知らない事が多く日々勉強になっています。

最近では加齢による物忘れが少しずつ増えてきている様に思います。認知症にならない為に、運動や食事や趣味や人とのつながり等、自分なりに気をつけて、もう少し『たすけあい磯子』に関わって行ける様に過ごしていきたいと思っています。



『たすけあい磯子』に入会して26年の歳月がたちました。

主婦の人達が思いがあれば誰でも参加でき、困っている人達のお役に立てる活動の場、自分達が住む地域で安心して生活ができ「困ったときは、お互い様の精神」を先輩から受け継ぎ、共に自分の出来ることを一歩一歩ゆっくりでしたが活動に参加させていただきました。

介護保険制度が導入され、ご利用者への支援が今まで出来ていた事が出来ないもどかしい状況が増えてきましたが、『たすけあい磯子』の精神、ご利用者に寄り添った支援を心掛けて今日まで活動してきました。デイサービス『テディの家』を開設し、手探りの状況の中メンバー、他の仲間と共に「きめ細やかな対応」を心掛け、ご利用者から教えて頂くことも多く、今自分が出来ることを探しながら人と人との和を大切に「今、あなたのために 何時か、私のために」を大事に、これからも頑張っていきたいです。

『たすけあい磯子』と
わたし

ヘルパー・フロアスタッフ
岸 典江



『テディの家』に
たずさわって

フロアスタッフ
水谷 美加子

デイサービス『テディの家』に勤務して二年が経ちました。

当初一番驚いたことは、体操三種類・脳トレと、やること満載でも、ご利用者から何ひとつ文句が出ず「やりたくない」なんて言葉を聞いたことがないくらい、実直な方々ばかりなこと。私も負けてはいられないと一緒に勉強させていただいています。

先日あるご利用者から「一緒に体操してるでしょ、十年後にやっておいて良かったなって絶対に思うわよ」と言われ、「ハッ!!」と自堕落な生活に喝が入りました。三日坊主を卒業し筋トレをしようと思えました。

私を奮い立たせてくださった方に感謝しながら継続していきます。



実務者研修とは介護福祉士受験のための実技を習得する研修だと思ひ、介護福祉士受験を受けるかどうかはさて置き、何かワークの役に立てたらと思ひ受講することにしました。

日曜日の9時から17時のコースを選び、行ってみると、受講者は20代男性2名、50代女性2名と私の5名でした。

午前は講義と午後は実技と専門的な医療ケアの実技になると私は中々覚えることができず、飲み込みの早い20代男性は一度で覚えてしまい私は教えられてしまいました。

10科目の基礎的・社会的等、10科目のeラーニングも70点以上取らないと終了できないので必死に勉強し、なんとか合格できました。

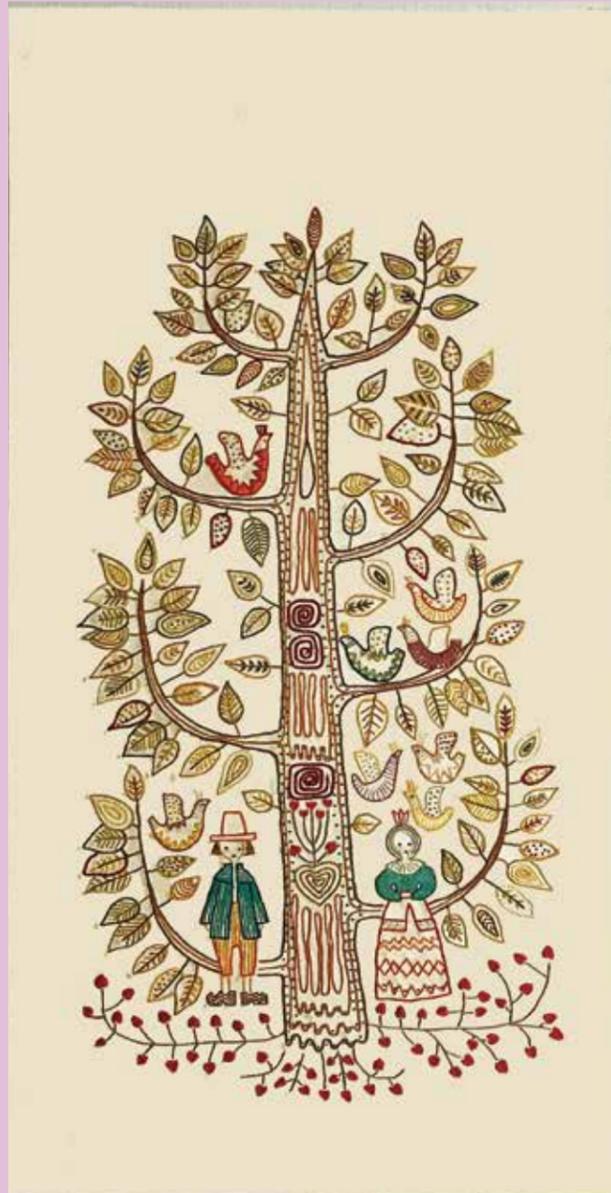
今はまだ仕事に役立っているかわかりませんが、充実した一ヶ月半でした。

実務者研修を
受講して

ヘルパー
亀ヶ谷 玲子



東 善子さんの作品『フランス刺繍』



高さ約1mの大作です。



ふすまや衝立の和物に、フランス刺繍。生活の一部となっています。



拡大すると…



星出 美佐子さんの作品『お人形』

和田絢子先生・浜いさを先生・与雄輝先生について教わったそうです。髪の毛一本一本植えるのも、材料選びも大変だそうです。手間暇かけて作り上げたお人形はきっとお子さんのように可愛いのでしょうか。



松永 敏己さんの作品『プラモデル』

1/32スケールのプラモデルにこだわりがあるそうです。今は1/48スケールの物が多く、中々手に入らず、苦労されているそうです。

30cmほどの機体は迫力があります。手に入ると、すぐに作り上げてしまうそうです。



本土防空迎撃戦闘機。雷電 第352海軍航空隊厚木基地、所属機



米、海軍艦上戦闘機 グラマンF6F ヘルキャット



米、空軍戦闘機 ロッキードP38F



米、空軍戦闘機 スーパーマリン スピットファイアMK.VE



ドイツ空軍戦闘機メッサーシュミット BF109,G6



零式艦上戦闘機 ラバウル第204海軍航空隊所属、機

風間 優子さんの作品



『レースドール』

磁器粘土でできた人形型に、レースや布に特殊な液状磁器土を染み込ませて飾り付け、1,200℃前後の高温で布地を焼失させ磁器土だけを残す技法で、レースの持つ繊細かつ優雅な質感をそのまま陶磁器で表現したものです。

『パーチメントクラフト』



厚手のトレーシングペーパーに似た、専用の「パーチメントペーパー」に、エンボス(浮彫り)・パーフォレイティング(穴開け)などの加工を施して、レースのような美しい模様を作り出し、仕上げていくペーパーアートです。



『立体折り紙』

多才な風間さん、他にも紹介しきれないほどたくさんの作品がありました。

平田 智子さんの作品

『くるみ絵』

『テディの家』でボランティアをしてくださっている平田さんの作品です。

本来のくるみ絵はスポンジシートを使うようですが、キルト芯は100円ショップで購入できるので、代用しています。



原田 敦子さんの作品『水彩画』

原田さんは水彩画だけではなく、日本画もやっていたらっしゃったそうです。



今回は『テディの家』10周年記念号です。内容は盛り沢山ですが、私のお気に入りは「デイスタッフ紹介」と「植物ずかん」です。皆さんにも楽しんでいただければと思います。

もとむら

編集

今回は『テディの家』の記念誌でもあり、ご利用者の作品もありで楽しい会報ができました。ご協力くださった皆様ありがとうございました。『たすけあい磯子』のすばらしさを感じます。

もじ

行事や写真・資料を毎月まとめて会報がスムーズに作成できるようにと思いながら、遅れての発行に反省…ですが、皆様に喜んでいただける「会報29号」がお届けできたのではないかと思います。

もた

後記

『テディの家』立ち上げからの出来事をまとめながら、あんな事も、こんなこともあったと、色々な事を思い出しました。10年ひと昔とはいますが、ここまで継続できたことは素晴らしいと、感慨深いものがありました。

もじ

『たすけあい磯子』では、会の目的に賛同し、後援して下さる賛助会員を募集しています。また積極的に活動に参加してくれる会員も募集しています。